



## D-064 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE PACIENTES DIABÉTICOS BAJO TRATAMIENTO CON ANÁLOGOS DE GLP1 EN UN HOSPITAL RURAL

J. Bernardo Cofiño<sup>1</sup>, T. López Martínez<sup>2</sup>, M. Álvarez Pérez<sup>1</sup>, E. Capín Sampedro<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. <sup>2</sup>Servicio de Urgencias. <sup>3</sup>Sección de Cardiología. Servicio de Medicina Interna. Hospital Comarcal de Jario. Coaña (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características epidemiológicas, clínicas y la situación metabólica de pacientes diabéticos tipo 2 subsidiarios de tratamiento con análogos de GLP-1 en la consulta de Medicina Interna de un hospital rural.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo practicado mediante la revisión de Historia Clínica hospitalaria, tanto en soporte físico como digital; los pacientes se identificaron a partir de datos de prescripción médica (programa Rebotica<sup>®</sup>). El análisis estadístico de los datos se realizó mediante SPSS (versión 17.0), expresándose las variables cualitativas como porcentaje, y las variables cuantitativas como media aritmética.

**Resultados:** 42 pacientes recogieron alguna prescripción en nuestro Área, correspondiendo 31 (73,8%) a prescripción propia. Un 58,1% provienen de consultorios en núcleos de al menos 1.500 habitantes, mientras que el resto habitaban en núcleos dispersos y de menor tamaño. La edad media en el momento de la revisión fue 64,8 años ( $\pm 10,5$ ), siendo el 64,5% mujeres. La edad media al diagnóstico de diabetes fue 52,0 años, y el tiempo de seguimiento hospitalario 6,4 años. El 67% de los pacientes fue revisado por un médico con edad inferior a 45 años, y tan sólo 4 casos (12,9%) hacían seguimiento conjunto con Endocrinología. Respecto a terapéutica, 15 pacientes (48,4%) recibían insulina como parte del tratamiento previos; 15 recibían diferentes combinaciones de antidiabéticos orales, y el 51,6% había recibido al menos un secretagogo (un 35,5% no). Considerando comorbilidades, el 74,2% eran dislipémicos y el 87,1% hipertensos, precisando un 61,2% dos o más antihipertensivos. Tan sólo 5 (16,1%) eran hiperuricémicos. El 45,2% presentaban alguna cardiopatía, y la insuficiencia renal estaba presente en el 38,7%. El 51,2% recibían antiagregación. En lo que a situación metabólica concierne el peso medio era 104,76 kg y la hemoglobina glicada, 8,35%.

Características basales					
	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
Edad diagnóstico DM tipo 2 (años)	30	20	71	52,03	10,447
Edad inicio GLP1 (años)	30	30	81	61,60	12,005
HbA1C previa (%)	30	6,1	13,8	8,353	1,5156

Peso previo (kg)	29	65,7	131	104,767	16,4923
Colesterol total	30	84	216	153,13	33,152
LDL colesterol	29	18	140	80,14	30,833

*Discusión:* Las características de nuestros pacientes diabéticos apenas difieren de las reflejadas en la literatura, con un peso medio superior a 100 kg, y el resto de factores concomitantes controlados en el momento de iniciar tratamiento.

*Conclusiones:* 1. Las mujeres son consideradas más subsidiarias de recibir este tratamiento. 2. El tiempo medio de evolución de la diabetes (12,81 años) revela que los internistas consideran los análogos de GLP1 como alternativa real previa a insulinización. 3. Se trata población comórbida; un porcentaje importante de los pacientes recibe al menos otros 5 fármacos diferentes tan sólo para control de sus factores de riesgo. 4. La situación diabetológica previa no es catastrófica. 5. El manejo de los factores de riesgo cardiovascular concomitantes es adecuado.