



## D-058 - ANÁLISIS DE UNA SERIE DE PACIENTES CON ESTEATOSIS HEPÁTICA TRATADOS CON EXENATIDE POR DIABETES MAL CONTROLADA

P. Sánchez López<sup>1</sup>, E. Ferrándiz Millón<sup>2</sup>, M. Payán Ortiz<sup>1</sup>, V. Rodríguez Martínez<sup>1</sup>, J. Romero León<sup>1</sup>, M. Lago Andrés<sup>2</sup>, F. Díez García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** La esteatosis hepática cada vez es más frecuente en la población general por la alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular. De hecho, varios estudios demuestran que está íntimamente relacionado con obesidad central, diabetes mellitus, dislipemia y síndrome metabólico, asociándose a un mayor riesgo de padecer eventos cardiovasculares en los pacientes que la padecen. Nuestro objetivo fue valorar el efecto de exenatida de liberación prolongada junto a medidas higiénico-dietéticas en pacientes diabéticos tipo 2 mal controlados, no insulinizados, diagnosticados de esteatosis hepática mediante ecografía.

**Métodos:** Para ello se recogieron las principales variables epidemiológicas, antropométricas y analíticas de estos enfermos, y se valoraron los cambios después de la modificación del tratamiento. Los datos se analizaron en el paquete estadístico SPSS.

**Resultados:** Se reclutaron 10 pacientes, 3 mujeres y 7 hombres, con una edad media de  $54,2 \pm 10,53$  años y una media de  $8,10 \pm 2,8$  años de evolución de su diabetes. En la primera visita todos estaban en tratamiento con metformina, 9 estaban con sulfonilureas, 6 con IDPP4 y 1 con pioglitazona. 9 tomaban antihipertensivos y 5 hipolipemiantes. Ninguno fumaba en el momento actual y 2 habían padecido un evento cardiovascular previo. Pesaban  $101,1 \pm 10,8$  kg con un IMC de  $37, \pm 4,9$  Kg/m<sup>2</sup> y perímetro abdominal medio de 140 cm. La TAS era de  $138 \pm 13$  y la TAD de  $91 \pm 4,6$  mmHg, con una FC de 89 lpm. Los parámetros analíticos en la primera visita fueron: niveles de glucosa  $183 \pm 36$  mg/dl, HbA1c  $8,9 \pm 0,96\%$ , colesterol total  $199 \pm 24$  mg/dl, LDL-colesterol  $115 \pm 22$  mg/dl, triglicéridos  $232 \pm 70$  mg/dl, GPT  $30 \pm 14$  U/L, GOT  $26 \pm 3,7$  U/L, GGT  $46,6 \pm 16$  U/L, FA  $106 \pm 21$  U/L. El cociente albúmina/creatinina en orina medio fue de 584 mg/g. En la segunda visita (a los 3 meses): Pesaban  $95,24 \pm 8,9$  kg con un IMC de  $35,6 \pm 4,4$  Kg/m<sup>2</sup> y perímetro abdominal medio de 138 cm. La TAS era de  $130 \pm 13$  y la TAD de  $82 \pm 8,6$  mmHg, con una FC de 82 lpm. Los parámetros analíticos fueron: niveles de glucosa  $134 \pm 33$  mg/dl, HbA1c  $6,9 \pm 0,65\%$ , colesterol total  $154 \pm 31$  mg/dl, LDL-colesterol  $88 \pm 18$  mg/dl, triglicéridos  $161 \pm 77$  mg/dl, GPT  $26 \pm 12$  U/L, GOT  $21 \pm 7$  U/L, GGT  $39 \pm 13$  U/L, FA  $78 \pm 16$  U/L. El cociente albúmina/creatinina en orina medio fue de 470 mg/g. La mejoría fue estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ) en peso, IMC, HbA1c y las transaminasas GPT, GOT y FA.

**Discusión:** A pesar de tratarse una cohorte de pacientes pequeña, se observan mejorías

significativas. Se ampliará la muestra y se hará un seguimiento en el tiempo para valorar el alcance de estos beneficios en el futuro.

*Conclusiones:* La esteatosis hepática está asociada a obesidad central, diabetes mellitus, dislipemia y síndrome metabólico, como se observa en nuestra cohorte de pacientes. En sólo 3 meses de tratamiento con exenatida de liberación prolongada junto a medidas higiénico-dietéticas observamos una mejoría en distintos parámetros antropométricos y analíticos siendo estadísticamente significativos en peso, IMC, HbA1c y las transaminasas GPT, GOT y FA.