



## V-111. - PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES VARONES CON GRIPE A INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

M. Escobar Llompart, R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, J. Piñero Charlo, R. Aranda Blázquez, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Poner de manifiesto las diferencias del perfil clínico de los pacientes diagnosticados en nuestro servicio de Medicina Interna de gripe A.

**Métodos:** Estudio descriptivo de datos de pacientes que fueron diagnosticados de Gripe A en nuestro servicio de Medicina Interna para posteriormente compararlos en función de una serie de variables.

**Resultados:** Se ha recogido datos de un total de 17 pacientes diagnosticados de gripe A en la temporada de gripe 2013-2014 ingresados en nuestro servicio de Medicina Interna, con una edad media de 64 años, y de los cuales el 59% eran M, respecto al 41% que fueron H. De ellos, tenían hábitos tóxicos un 29,4%. Presentaban otros FRCV (DM, HTA, DLP u obesidad) el 65% del total. Con respecto a otros AP: el 35,3% presentaban alguna pat cardiaca, el 35,3% pat respiratoria (EPOC con mayor frecuencia), el 17,6% pat renal, el 23,5% pat digestiva, alguna IS (VIH, oncológicos,...) correspondía al 17,6% del total. La sintomatología que presentaron al ingreso por orden de frecuencia fue: fiebre y tos/expectoración (88,2% cada una), artromialgias (58,8%) y odinofagia (11,7%). Un 23,5% del total habían acudido previamente a urgencias. Entre los datos analíticos destacaban: linfopenia (70,6%), elevación LDH (53%), alteración función renal (47%), hiponatremia (47%), elevación CPK (29,4%), anemia (23,5%), neutrofilia (23,5%), entre otros datos menos relevantes. En gasometría: hipoxemia (35,2%), hipercapnia (11,8%). Del 100% de pacientes con PCR gripe A positivo, solo fueron también H1N1 positivos el 35,3%. En cuanto a otras pruebas complementarias, la Rx tórax fue patológica (infiltrado/condensación ± DP) en el 59%. Al ingreso, el 100% recibieron tratamiento con antivirales, el 88,2% también recibieron ATB. El 65% corticoterapia. La duración media del ingreso fue de 8,6 días. El 82,3% fueron alta, y el 17,6% exitus.

**Discusión:** En nuestros datos observamos que el prototipo de pacientes diagnosticados de gripe A en la temporada pasada en nuestro servicio, fue más predominante en el sexo femenino (59% M frente al 41% H), con una edad media de 64 años, con un importante% de pacientes con FRCV (65%), predominando AP de patología cardiaca y respiratoria, cuya principal sintomatología fue la fiebre y la tos/expectoración (88,2% cada una). Destacando la linfopenia entre los datos analíticos (70,6%) y la alteración en radiografías (59% patológicas). Solo el 35,3% fueron PCR Gripe A positivo y también

H1N1 positivos. La gran mayoría recibieron durante su ingreso tratamiento antiviral y antibiótico (94,1%), con una estancia media de 6,6 días. La resolución del caso fue alta en el 82,3% y el 17,6% exitus.

*Conclusiones:* Los pacientes varones diagnosticados de gripe A en nuestro servicio de Medicina Interna fueron pacientes de unos 64 años, pluripatológicos, donde predominaba la clínica respiratoria. La estancia media de 8,6 días nos lleva a pensar que la gripe A se ha podido comportar como una neumonía u otro proceso infeccioso de similar presentación tanto por los datos clínicos como radiológicos y/o analíticos.