



V-249. - ESTUDIO DE LAS GASTROSCOPIAS REALIZADAS EN UN HOSPITAL COMARCAL

E. Alarcón Manoja¹, J. Prieto García², M. Serrano Romero², C. Cifuentes Mimoso², R. Gallego Gallegos², E. Gómez Navarro²

¹Servicio de Medicina Interna. Área de Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar. Algeciras. Cádiz. ²Digestivo. Hospital Punta de Europa. Algeciras. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Determinar los motivos por los que se solicita una gastroscopia, los diagnósticos endoscópicos más prevalentes obtenidos y analizar la distribución de las diferentes solicitudes de gastroscopias según los distintos servicios peticionarios de nuestro hospital (médicos, quirúrgicos y urgencias). Además, por otro lado, establecer los diferentes grupos de edad y sexo más frecuentes, y examinar el número de biopsias, así como las determinaciones de *H. pylori* positivo en los test de ureasa realizados.

Métodos: Estudio observacional descriptivo transversal, realizado en la Unidad de Digestivo del Hospital Punta Europa (Algeciras), que atiende a una población de 167.193 personas, en el que se analizaron todas las gastroscopias realizadas en el periodo comprendido entre el 1 enero de 2009 y el 30 de abril de 2014. Se incluyeron tanto las gastroscopias solicitadas con finalidad diagnóstica, como las de seguimiento de patologías ya conocidas.

Resultados: El total de gastroscopias realizadas fue de 5.861 (51% en varones y 49% en mujeres). Los rangos de edad más prevalentes fueron entre 45-54 años (1.132 peticiones (19%)), entre 55-64 años (1.118 peticiones (19%)) y entre 65-74 años (1.072 peticiones (18%)). Las unidades que más peticiones de gastroscopia solicitaron fueron Digestivo con un 64%, seguido de Urgencias con un 11% y Medicina Interna con un 9% del total. Entre los motivos clínicos de solicitud de gastroscopia más frecuentes destacan la epigastralgia (19%), revisiones (16%), anemia (10%), disfagia (7%), pirosis (7%), melenas (6%), hematemesis (5%) y confirmaciones diagnósticas (5%). Y entre los diagnósticos más prevalentes sobresalen los casos de gastritis (2.049 (18%)), hernia de hiato (2.363 (21%)) y esofagitis (1.001 (9%)). Por otro lado, entre los diagnósticos menos frecuentes se encuentran la úlcera duodenal (213 (2%)), úlcera gástrica (175 (2%)), el adenocarcinoma o carcinoma epidermoide de esófago/estómago (172 (2%)), extracción de cuerpo extraño (143 (1%)), reflujo biliar (115 (1%)), angiomas (111 (1%)), candidiasis (104 (1%)), hemorragia activa (101 (1%)), divertículos (77 (1%)), Mallory-Weiss (66(1%)) y esófago de Barrett (54 (1%)). Se tomó biopsia en el 43% de las gastroscopias, y se realizó el test de Ureasa en el 28% de los casos, siendo positivo en 12% (706). Fue resolutiva en el 30% de los casos (2.840). De los 621 casos de endoscopias orales altas terapéuticas realizadas fue exitosa en 602 de los sujetos, frente a los 19 restantes que no lo fueron.

Discusión: La edad media, la distribución según sexo, los motivos más frecuentes de solicitud de gastroscopia y los diagnósticos endoscópicos más prevalentes, son similares a los obtenidos en otros estudios publicados con metodologías semejantes. Podemos afirmar que existe gran variabilidad en los motivos clínicos de solicitud de gastroscopia, así como grandes diferencias en los porcentajes de solicitud de gastroscopias por las diferentes unidades, probablemente influenciado por el elevado porcentaje de pacientes pluripatológicos y polimedicados. El porcentaje de biopsias realizadas fue elevado, y menos del 50% de los test de Ureasa realizados fueron positivos. Por otro lado, desde el punto de vista terapéutico las gastroscopias realizadas con este fin fueron exitosas en el 97% de los casos.

Conclusiones: La gastroscopia es una técnica segura y eficiente, muy útil como herramienta diagnóstica, pues permite la evaluación en tiempo real y la interpretación de los hallazgos encontrados a nivel de orofaringe, esófago, estómago y duodeno proximal, ayudando a diagnosticar una amplia variedad de trastornos gastrointestinales. Del mismo modo, también es muy eficaz como herramienta terapéutica, siendo resolutiva y exitosa en un número muy elevado de pacientes.