



## V-109. - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE DESINTOXICACIÓN HOSPITALARIA DE GRANADA

L. Marín Lara, I. Sánchez Berná, V. Manzano Gamero, M. Fernández Álvarez, P. González Bustos, R. Cañaverall Vaccari, J. Ramírez Taboada, J. Jiménez Alonso

Servicio Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características epidemiológicas, clínicas y el perfil toxicológico de pacientes ingresados en la Unidad de Desintoxicación Hospitalaria (UDH) de nuestro Hospital.

**Métodos:** Se incluyeron los pacientes ingresados de forma programada en la UDH de nuestro Hospital entre enero de 2013 y diciembre de 2013. Realizamos un análisis descriptivo de sus características epidemiológicas y clínicas, hábito de consumo de la sustancia a desintoxicar, así como el consumo de otro tipo de tóxicos.

**Resultados:** Ingresaron un total de 96 pacientes, 30 mujeres (31,3%) y 66 hombres (68,8%), con una edad media de 45,9 años. El 87,5% tenían hábito tabáquico, con una mediana de consumo de 20 cigarrillos/día. El 17,7% presentaba HTA, el 8% tenían una diabetes tipo 2 y un 3,1% dislipemia. El 42,7% tenía hepatopatía (30,2% infeccioso, 8,3% de origen tóxico y 4,2% mixto). La mediana de hospitalización fue 13 días. El 84,4% ingresó para desintoxicación de una única droga, siendo las tres sustancias principales: el alcohol, la metadona y las benzodiacepinas (tabla). El 75% de los pacientes tenía al menos un intento de desintoxicación y deshabituación (46,9% de forma ambulatoria y 28,1% con ingreso hospitalario). Se registró una media de 20 años de consumo ( $\pm 13,38$ , p25 del 9,5 y p75 del 28,5). El 45,8% de los pacientes consumían de forma activa otra droga además de la que motivaba el ingreso, el 25% sólo una sustancia y el 20,8%, dos o más. El 25% de los casos eran consumidores de 3 o más drogas (23,9% eran adictos a 4 o más).

Sustancia de ingreso en la UDH	Número de pacientes (%)
Alcohol sólo alcohol + otros	57 (59,38%) 48 (50%) 9 (9,4%)
Metadona	12 (12,5%)
Benzodiacepinas	11 (11,5%)
Cocaína	5 (5,2%)
Cannabis	3 (3,1%)
Heroína	2 (2,1%)
Otras combinaciones	3 (3,1%)

**Conclusiones:** Los pacientes que solicitan ingreso en una UDH suelen ser varones de unos 45 años,

fumadores, con al menos un intento previo de desintoxicación y deshabituación. La causa más frecuente es por alcohol y, habitualmente consumidores de 3 o más drogas al momento del ingreso. El consumo de drogas, principalmente el alcohol, está extendido en la población, no así la conciencia de adicción. El abuso de drogas tiene importante repercusión sobre la salud y en la esfera social. En el momento en el que el consumidor es consciente de ello y está motivado para su abandono, es cuando acude a centros especializados para la desintoxicación y/o deshabituación.