



RV-13. - TGF BETA Y DIFERENTES DIETAS: LA CLAVE PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR

B. Ruiz Estévez¹, C. Rodríguez Leal¹, R. Toro Cebada², I. Tinoco Racero¹, N. Caro Gómez¹, P. Pérez Guerrero¹, M. Monsalvo¹, A. Mangas Rojas²

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. ²Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Cádiz.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio fue examinar las diferencias corporales en una población de atletas sometidos a un programa de intervención de la dieta a largo plazo, y correlacionar estas diferencias con diferentes patrones de proteínas.

Métodos: Cuarenta y cuatro jugadores de rugby semiprofesional han sido asignados al azar, para seguir una dieta mediterránea (DM) o una dieta hiperproteica (DP). Medidas antropométricas y muestras de sangre fueron recogidas al inicio y a los 6 meses. Se analizaron los perfiles de proteínas del plasma.

Resultados: Cuando se compararon ambas dietas, el aumento de la masa corporal total fue ligeramente mayor en los individuos después de una DP ($2,19 \pm 1,21\%$). Los que siguieron la DM aumentaron su masa muscular. Se definen dos grupos, aquellos que demostraron una correlación directa entre el aumento del musculo corporal y el aumento de peso corporal (G1) y un segundo (G2), que incluye a los individuos que aumentaron la masa muscular pero perdieron peso corporal. GDF3 y/o BMP2 se encontraron en niveles más altos en el plasma del grupo G1, mientras que GDF7, NODAL e INHBB se detectaron en niveles más altos en el plasma de G2.

Conclusiones: Se ha encontrado una correlación entre los diferentes perfiles de proteínas y los compartimentos corporales. La identificación potencial en el plasma de altos niveles de varios componentes de la familia de los TGF- β en una población después de una dieta DM que perdieron peso corporal con el aumento de masa muscular, sugieren la influencia de estos factores en todo este proceso.