



RV-31. - PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DEL SUEÑO EN LA UNIDAD DE HIPERTENSIÓN DEL HOSPITAL VIRGEN MACARENA Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

A. Agudo Beato¹, R. Cortés Peláez¹, R. Criado Pizarro¹, E. García Sánchez¹, J. Griera Borrás²

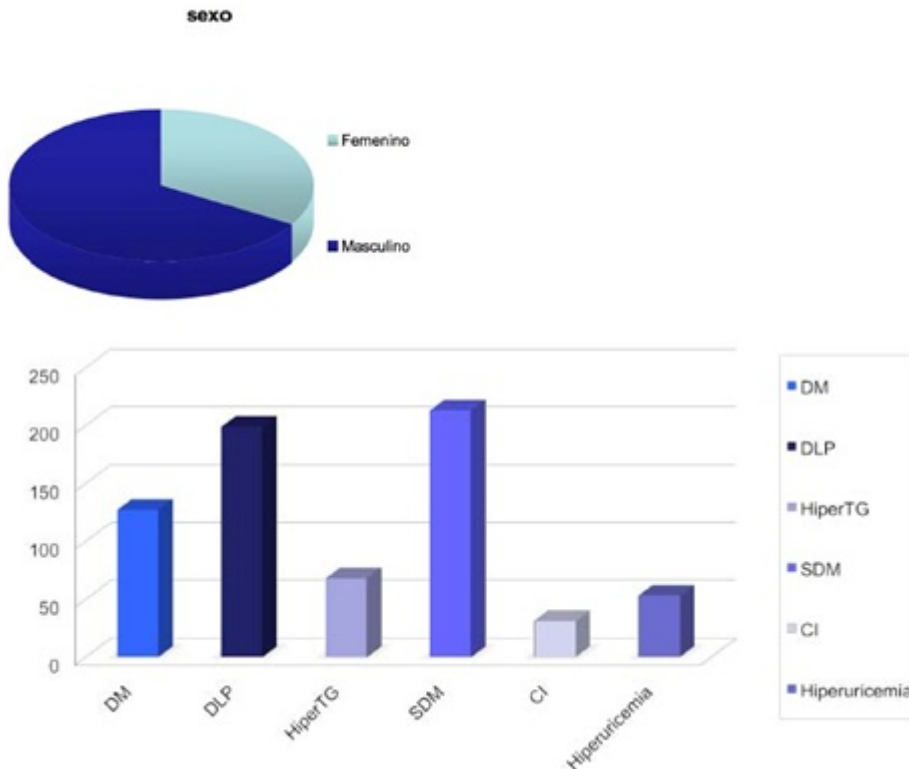
¹UGC Medicina Interna, ²Unidad de HTA y Factores de Riesgo Cardiovascular. UGC MI. Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia del síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHOS) en la Unidad de Hipertensión y Factores de Riesgo Cardiovascular de un hospital de tercer nivel. Analizar las variables demográficas y otros factores de riesgo de este grupo de pacientes: obesidad determinado mediante índice de masa corporal (IMC), perímetro de cintura, diabetes mellitus, dislipemia, síndrome metabólico, cardiopatía isquémica e hiperuricemia.

Métodos: Es un estudio observacional retrospectivo para evaluar la prevalencia de SAHOS en la Unidad de Hipertensión y Factores de Riesgo del hospital Macarena y analizar los factores de riesgo cardiovascular en este subgrupo de pacientes. Se tomaron los registros de la consulta desde el 2 de febrero de 2004 a 15 de marzo de 2014 y se analizaron las siguientes variables: edad, sexo, área demográfica, índice de masa corporal, perímetro de cintura, diabetes mellitus, dislipemia, síndrome metabólico según los criterios de ATC-III, cardiopatía isquémica e hiperuricemia (mayor de 8 mg/dl).

Resultados: De los 4.446 pacientes seguidos en la Unidad, 370 pacientes tenían SAHOS (8,72%). De los pacientes con SAHOS, 222 (65,29%) vivían en área urbana y 148 (43,53%) en área periurbana-rural, 246 pacientes (72,35%) eran hombres y 124 (36,47%) eran mujeres y tenían una edad media de 58,23 años (57,06 en el grupo de hombres y 60,55 en el grupo de mujeres). 318 pacientes (93,53%) eran obesos (IMC > 30), siendo la media de IMC de 37,51 en el grupo de hombres y 40,77 en el grupo de mujeres. El perímetro de cintura en los hombres era mayor de 102 cm en los 246 pacientes (100%), con un perímetro abdominal medio de 120,9 cm y era mayor de 88 en 122 mujeres (98,39%) con un diámetro abdominal medio de 114,26 cm. Además había una prevalencia de diabetes de 37,35% (127 pacientes), dislipemia 58,53% (199 pacientes), hipertrigliceridemia 20% (68 pacientes), síndrome metabólico 67,94% (231 pacientes), cardiopatía isquémica 9,12% (31 pacientes) e hiperuricemia 15,59% (53 pacientes).



Conclusiones: Los pacientes hipertensos que además presentan un SAHOS son grupo de pacientes de muy alto riesgo cardiovascular, siendo la obesidad central (definida como perímetro abdominal) el factor de riesgo que se encontraba presente en prácticamente todos los pacientes, seguido en frecuencia de la obesidad, el síndrome metabólico, la dislipemia, la diabetes mellitus, la hiperuricemia y la cardiopatía isquémica. Hemos encontrado una prevalencia similar a otros estudios realizados en España. Dado el importante aumento del riesgo cardiovascular es importante realizar una búsqueda activa de estos pacientes. Es necesario realizar un abordaje integral en unidades de riesgo cardiovascular y es preciso concienciar a la población que la obesidad es un factor de riesgo para desarrollar otras patologías con la consiguiente pérdida de salud.