



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

RV-18. - PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN DIABÉTICOS TIPO 2

R. González Ferrer

Servicio de Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Evaluar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y las complicaciones asociadas a la diabetes.

Métodos: Se desarrolló un estudio transversal en el que se recogieron todos los pacientes diabéticos tipo 2 que acudían a la consulta de Medicina Interna entre los meses de junio y julio de 2013. Se recogieron variables sociodemográficas; de riesgo cardiovascular: hábitos tóxicos, índice de masa corporal, presencia de hipertensión arterial y control habitual, dislipemia, valores de triglicéridos, colesterol total, fracción HDL y LDL; relacionadas con la diabetes: complicaciones microvasculares y macrovasculares; variables relacionadas con el tratamiento de la dislipemia. Se estudiaron las prevalencias de las distintas variables y se compararon con estudios similares.

Resultados: Se incluyeron un total de 91 pacientes diabéticos, siendo el 54% mujeres con una media de edad de 68 años. Para los factores de riesgo cardiovascular: un 15% eran fumadores y el 19% exfumadores, un 89% eran hipertensos, declarando un 78% de éstos un buen control con cifras inferiores a 130/80. El 91% eran dislipémicos. La distribución según el índice de masa corporal (IMC) fue la siguiente: un 7% se encontraban dentro del peso ideal, un 34% tenían sobrepeso y un 59% eran obesos (30% obesidad tipo 1, 20% tipo 2 y 9% tipo 3). Se clasificó a los pacientes según el riesgo vascular: el 93% presentaban un muy alto riesgo y el 7% un alto riesgo vascular. Un 70% realizaban tratamiento con algún tipo de hipolipemiante y tan solo un 19% alcanzaban los objetivos de LDL según la clasificación de riesgo. Respecto a las complicaciones macrovasculares: un 27,5% presentaban enfermedad coronaria, un 18,7% cerebrovascular y un 7,7% arteriopatía periférica. Para las microvasculares: retinopatía 19,8%, nefropatía 46,2% y neuropatía 5,5%.

Discusión: La prevalencia en nuestra población fue muy superior a la de la población general del estudio DARIOS: para la hipertensión fue del 89% vs 43%, la dislipemia un 90% vs 41%, un 15% eran fumadores frente al 27% y la obesidad representaba un 59% vs 29%. Nuestros datos no difieren de los obtenidos en otros estudios y muestran la complejidad de los pacientes en atención especializada, por la necesidad de un gran número de tratamientos y de un abordaje multidisciplinar, así como, la importancia de individualizar en función de las características, la edad y las comorbilidades asociadas, valorando el riesgo-beneficio que podríamos obtener al instaurar determinados tratamientos.

Conclusiones: La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular es muy elevada en los pacientes diabéticos y su manejo y tratamiento es tan importante como el del control glucémico para evitar las posibles

complicaciones asociadas.