



EA-126. - EVALUACIÓN DE LA PLURIPATOLOGÍA Y SITUACIÓN BASAL DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

M. Gandullo Moro, P. Martínez Pérez-Crespo, R. Cortés Peláez, M. Cano Guzmán, J. Arias Jiménez

Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es la evaluación y valoración de las afecciones que condicionan la pluripatología de los pacientes ingresados en un servicio de Medicina Interna de un hospital de agudos de tercer nivel. Del mismo modo, se estudia la situación basal funcional de los pacientes ingresados en este servicio, tanto en su valoración cognitiva como autonomía personal, y su relación con la pluripatología y los criterios que la componen.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo de carácter transversal, realizado tomando como muestra el total de los pacientes ingresados en Medicina Interna, en el Hospital Universitario Virgen Macarena el día 4 junio de 2014. Como fuente de datos se utilizaron las historias clínicas y la entrevista con el paciente, en la que se aplicaron el índice de Charlson, la escala Pfeiffer, y los criterios de pluripatología. A todos los ingresos se les aplicó el Appropriateness Evaluation Protocol (AEP). Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS -19.

Resultados: Se evaluaron un total de 113 pacientes. La distribución por sexo fue de 68 (60,17%) mujeres y 45 (39,82%) hombres. La media de edad de los pacientes ingresados fue de 74,81 (DE 12,46). Cumplían criterios de pluripatológicos 65 (57,5%) de los pacientes, además 41 (36,3%) eran reingresadores. Se aplicó el índice de comorbilidad de Charlson con los siguientes resultados: ausencia de comorbilidad 59 (27,7%), comorbilidad baja 26 (23%) y comorbilidad alta 57 (50,4%). La categoría cumplida más frecuente fue la A (Insuficiencia cardíaca que en situación de estabilidad clínica haya estado en grado II de NYHA y/o cardiopatía isquémica) tanto globalmente (31,8%), como en el grupo de pluripatológicos (56,9%). La relación pluripatología y nº errores Pfeiffer tiene una relación estadísticamente significativa ($p < 0,001$), así como con el grado de dependencia medido con la escala Barther ($p < 0,001$).

Discusión: En nuestro estudio valoramos la relación que existe entre el grado de pluripatología y la dependencia y nivel cognitivo valorado mediante las escalas Pfeiffer y Barthel encontrando una relación estadísticamente significativa. Dado el envejecimiento progresivo observado en la población española junto con la mayor esperanza de vida en nuestros servicios se prevé un aumento de la edad media, así como del grado de pluripatología, lo que conlleva una mayor dependencia y deterioro cognitivo. Es necesario plantearnos que en muchas ocasiones la dependencia es reversible y que puede ser consecuencia de actuaciones sanitarias inadecuadas, como ingresos prolongados, reposo

en cama, fármacos, etc. Estos pacientes demandan una elevada utilización de recursos sanitarios puesto que la frecuentación hospitalaria se multiplica por más de 10 en los mayores de 85 años respecto al grupo de edad entre 15 y 34 años. Asimismo, la estancia media de cada ingreso hospitalario tiende a ser más prolongado en grupos de edad avanzada. Hemos de plantearnos que para mejorar la calidad de la atención y la eficiencia de la misma, es necesaria una asistencia sistemática en el manejo de los recursos sanitarios y sociales a disposición.

Conclusiones: El envejecimiento progresivo de la población española se acompaña de una elevada prevalencia de personas con dos o más enfermedades crónicas. A su vez, existe una relación directa entre pluripatología y grado de dependencia. Además, no sólo es necesario dar una asistencia clínica al paciente sino un enfoque global con resolución de la problemática social y familiar, en especial con los que asumen el rol de cuidadores; siendo necesaria una relación más íntima y coordinada con los servicios sociales y distintas instituciones que tratan de paliar estas situaciones.