Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):496

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-111. - VISIÓN GLOBAL DE NUESTROS PACIENTES CENTENARIOS

A. García Peña, P. Hidalgo Pérez, S. Ferra Murcia, C. Maldonado Úbeda, C. Martínez Mateu, B. Hernández Sierra, J. Romero León, L. Díez García

Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Objetivos: El envejecimiento de la población se ha intensificado al igual que sus repercusiones sobre el ámbito socio-sanitario adquiriendo una relevancia cada vez mayor. En base a esto, nuestro objetivo es analizar cuáles son las características de nuestros pacientes con una edad superior o igual a 100 años, ingresados desde el 1 de enero hasta el 31 de marzo de este año 2014 en el Servicio de Medicina Interna (MI). Para ello hemos valorado: enfermedades más frecuentes, polimedicación, dependencia, institucionalización, uso de gastrostomía endoscópica percutánea (PEG), distribución epidemiológica, dependencia y características comunes de los pacientes centenarios ingresados en el servicio de MI.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de todos los pacientes que cumplían al menos 100 años a su ingreso en MI en un hospital de ámbito provincial. Los datos fueron analizados mediante el programa estadístico SPSS versión 20.

Resultados: Analizados 30 pacientes ingresados en MI con una edad igual o superior a 100 años durante 3 meses, encontramos que la media de edad se sitúa en 102 años, con un valor máximo de 111 años en una única paciente. La mayor prevalencia de sexo ha correspondido a las mujeres con un 86,7% (26) frente a un 13,3% de varones (4). El 80% (24) dependía de terceras personas para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), siendo el 13,3% (4) del total portadores de PEG, encontrándose sólo un 20% (6) de los pacientes institucionalizados. El 96,7% (29) presentaron otras patologías, de entre las cuales, la más frecuente observada fue la demencia de cualquier etiología con un 70% (21) de los casos, seguida de la hipertensión arterial (HTA) con un 53,3% (16). Muchos presentaban insuficiencia cardiaca congestiva (ICC) 50% (15) de los casos, otros tantos fibrilación auricular (FA) en un 40% (12) y enfermedad cerebrovascular en el 33,3% (10). Llama la atención que apenas un 23,3% (7) de los pacientes presentó enfermedad renal moderada-severa, tan sólo un paciente (3,3%) padecía diabetes mellitus tipo 2 (DMII) y que la hepatopatía crónica se presentó en un único caso (3,3%). Los pacientes polimedicados, aquellos con 5 o más fármacos prescritos, supusieron el 33,3% (10). Destacar que un 33% (10) de los pacientes no había presentado ningún ingreso previo en el último año. Finalmente, un 43,3% (13) continúan vivos mientras que el resto ha fallecido hasta el momento de redactar el presente estudio.

Discusión: Las mujeres suponen un alto porcentaje dentro de los pacientes centenarios llegando a ser más de tres cuartos de dicha población estudiada. Una gran problemática es que prácticamente el mismo número de pacientes necesitaba ayuda para las ABVD. Casi todos presentan algún tipo de patología de las cuales la demencia junto con la HTA son altamente prevalentes, siendo la FA la arritmia más frecuente y la ICC el motivo principal de ingreso. La enfermedad hepática así como la renal se encuentran casi ausentes siendo la

DMII, a pesar de su amplia prevalencia en la población general, una patología escasa en estos pacientes. Reseñar que la polimedicación no ha estado tan presente como esperábamos a priori hallándose en tan sólo un tercio de los casos. De los pacientes estudiados prácticamente la mitad han fallecido hasta el momento del presente estudio.

Conclusiones: Nuestros pacientes centenarios presentan una edad media de 102 años, con tendencia clara hacia el sexo femenino. La ICC fue el motivo más frecuente de ingreso y el deterioro cognitivo la comorbilidad más frecuentemente asociada. La mayoría presentaron otras patologías, destacando la demencia de cualquier causa, seguida de la HTA, subrayando la baja prevalencia de otras como DM. La inmensa mayoría (80%) presentaban dependencia para ABVD, a pesar de lo cual, tan sólo un 20% vivía en una residencia. En el momento actual, el 56,7% (17) de nuestros ingresos centenarios en este estudio han fallecido. Destacar la importancia de este perfil de pacientes y del hecho de conocer sus distintas patologías ya que el envejecimiento de la población es más que evidente y la ausencia de ciertas comorbilidades puede estar relacionada con su longevidad.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.