



## EA-29. - RESULTADOS E IMPACTO DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN A PACIENTES CRÓNICOS

G. Vila Castillo<sup>1</sup>, R. Gómez-Ferrer Cayrols<sup>2</sup>, J. García Pedro<sup>1</sup>, E. Ortuño Pascual<sup>2</sup>, V. Benlloch Miralles<sup>3</sup>, P. Martín Rico<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Servicio de Atención Primaria, <sup>3</sup>Unidad de Hospitalización Domiciliaria. Hospital de Denia. Dénia. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los resultados de la aplicación de un programa de atención a pacientes crónicos de EPOC en cuanto a número de ingresos evitados.

**Métodos:** Análisis de altas hospitalarias con el diagnóstico de EPOC, durante un periodo de 4 años, preimplantación del programa y durante su implantación (2º trimestre de 2012) y posterior desarrollo 2013, en el área de salud 13 de la provincia de Alicante. Registro de ingresos hospitalarios por GRD (088) y ajustando por población empadronada en el departamento. Considerando el año 2010 y 2011 como previo a la implantación, 2012 como implantación y 2013 como ya implantado. Se aplica una regresión de Poisson.

**Resultados:** El riesgo relativo de ingreso es de 0,94 en 2011 respecto a 2010, de 0,48 en 2012 respecto a 2010, y de 0,25 en 2013 respecto a 2010. O sea el riesgo poblacional de ingreso por EPOC respecto a 2010, disminuye un 6,1% en 2011, un 52,2% en 2012 y un 74,8% en 2013. Resultados estadísticamente significativos a partir de 2012 (regresión de Poisson,  $p < 0,001$ ).

**Discusión:** El programa de atención al paciente crónico con EPOC se inició en 2012. Además de ofrecer a los pacientes una atención más personalizada, haciendo hincapié en la educación del paciente acerca de su enfermedad, como objetivo del programa se pretendía disminuir el número de ingresos y de reingresos por estas patologías.

**Conclusiones:** La puesta en marcha de un programa de atención a pacientes crónicos ofrece una mejora en la atención a los mismos al tiempo que puede hacer más sostenible el sistema sanitario actual, por cuanto ahorra ingresos hospitalarios. La implantación completa del programa evita aproximadamente 3/4 partes de los ingresos por EPOC.