



EA-123. - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA LINFOPENIA EN EL PACIENTE ANCIANO HOSPITALIZADO

S. Grillo, F. Gili, C. Cabrera Rojo, M. Rubio Rivas, F. Formiga Pérez, X. Corbella Virós

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de la linfopenia en pacientes ancianos hospitalizados y su posible relación con la mortalidad y una mayor estancia hospitalaria.

Métodos: Se incluyeron consecutivamente 185 pacientes con edad ≥ 75 años ingresados en un Servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel. Definimos linfopenia una cifra de linfocitos $< 1.100 \times 10^9/L$. Se valoraron datos socio-demográficos, de comorbilidad y de valoración geriátrica global.

Resultados: 93 pacientes (50,3%) eran mujeres, la media de edad era de 83,25 años (DE 8,1). Se objetivó una media de índice de Pfeiffer de 2,14 errores (DE 2,6), índice de Barthel medio de 73 (DE 26,2) e índice de Charlson medio de 4,8 (DE 2,8). La patología cardiovascular fue el diagnóstico más frecuente al ingreso (48,6%), seguida por la pulmonar (17%). 60 pacientes (el 32,6%) presentaban linfopenia. La estancia hospitalaria fue mayor en los pacientes con linfopenia (104 vs 86 días, $p = 0,03$), así como la mortalidad (13,5% vs 11,1%, $p = 0,001$).

Conclusiones: La linfopenia en pacientes mayores hospitalizados es frecuente (un tercio de los pacientes) y se asocia a mayor mortalidad hospitalaria y estancia media hospitalaria.