



# Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

## EA-110. - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE PACIENTES MAYORES DE 90 AÑOS EN UN HOSPITAL COMARCAL

J. Puerto Alonso, G. Pérez Vázquez, P. Díaz de Souza, I. Trouillhet Manso, A. Aguilar, E. Rojas Martín

Servicio de Medicina Interna-Especialidades Médicas. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar los resultados epidemiológicos y asistenciales de pacientes mayores de 90 años ingresados en un Servicio de Medicina Interna de un Hospital comarcal.

**Métodos:** Recoger y analizar descriptivamente las variables edad, género, motivo de ingreso, comorbilidad, estancia media, tratamiento al ingreso y alta, mortalidad intrahospitalaria y reingresos de pacientes mayores de 90 años ingresados en nuestra Unidad de Medicina Interna, que atiende una población de 123.796 habitantes, desde enero de 2013 a diciembre de 2013.

**Resultados:** Se incluyen 40 pacientes en 50 ingresos (3,27% del total de ingresos). Edad media 92,84 años; Moda 91 años; 4 eran varones (10%) y 36 mujeres (90%). El 48,0% de los pacientes ingresaron por tres patologías principales (26,0% infección respiratoria, 12,0% por fibrilación auricular que descompensó una insuficiencia cardíaca y 12,0% por infección urinaria). Infecciones digestivas, síndromes coronarios y ACVA representaron el 6% cada uno. La estancia media fue de 8,12 días (desviación 7,45 días). En los diagnósticos secundarios destacan insuficiencia cardíaca (30,0%) e insuficiencia renal (12,0%). Entre los fármacos, los más usados fueron: antiácidos (16 pacientes), diuréticos (15 pacientes), AAS (13 pacientes), betabloqueantes (11 pacientes). Nueve pacientes tomaban anticoagulantes orales y uno heparina de bajo peso molecular a dosis terapéutica. Respecto a la patología previa destaca: HTA 45%, demencia 32%, cardiopatías 32%, FA 32% y diabéticos 22%. El 11% estaban institucionalizados. La mortalidad hospitalaria fue del 32% (16 muertes) y los reingresos el 8,0%.

**Discusión:** Existen pocos estudios epidemiológicos en este rango etario extremo. Aparentemente y con toda lógica el número de personas que llega a esta edad, y por tanto el número de ellos que ingresan en nuestros hospitales, se está incrementando.

**Conclusiones:** El número de ingresos de pacientes nonagenarios en nuestro hospital, en términos porcentuales, es similar al descrito en otros trabajos similares. La inmensa mayoría de estos pacientes con edades extremas eran mujeres (90%). Aunque una mayor prevalencia de mujeres era esperada, el porcentaje de ellas es mayor al que se ha observado en otros estudios. Y las patologías más frecuentes fueron: infección respiratoria, insuficiencia cardíaca e infección de tracto urinario. Respecto a otros trabajos parece que en nuestro hospital hay más ingresos por infecciones urinarias y menos por accidentes cerebrovasculares agudos. Respecto a la comorbilidad destacan HTA, diabetes, demencias de diverso origen y cardiopatías. Llama la atención que un porcentaje importante de estos pacientes (20,0%) se encuentran en tratamiento con anticoagulantes (orales o heparinas de bajo peso molecular a dosis terapéuticas). Analizar las causas

responsables de esto último es un nuevo reto para nosotros y motivo de próximos trabajos.