



## IC-2. - ESTUDIO DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2), INSUFICIENCIA CARDIACA Y HBA1C > 7%. TIPO DE IC EN UNA COHORTE DE PACIENTES DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

M. Escobar Llompart, S. Romero Salado, A. García Egido, M. Guzmán García, E. Sánchez Relinque, J. Piñero Charlo, D. Ramírez Yesa, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Tanto de forma previa como posterior al diagnóstico de DM2, la presencia de IC en el paciente (pc) diabético puede acontecer. Podemos clasificar la IC en dos tipos en base a la función sistólica conservada del VI: IC con función sistólica conservada (ICFSC) e IC con función sistólica deprimida (ICFSD). **Objetivo:** conocer el tipo de insuficiencia cardiaca predominante en nuestra cohorte de pc que presentaban una HbA1c > 7%.

**Métodos:** De un total de 1.519 pc con diagnóstico de IC y DM2 se reclutaron aquellos con HbA1c > 7% y mediante ecocardiografía se objetivó la función sistólica del VI. Variables de estudio: fracción eyección del ventrículo izquierdo (FEVI). Se definió ICFSC cuando FEVI mayor del 50% e ICFSD cuando la FEVI era menor o igual al 50%. Se analizaron los datos en base a las características de un estudio descriptivo.

**Resultados:** Finalmente se estudió la FEVI en 705 pc con IC y DM2. Pacientes con ICFSC 364 (51,6%), y con ICFSD 341 (48,4%).

**Discusión:** En nuestra cohorte de pc predomina ligeramente el tipo de IC con FSC en los pacientes con IC y DM2 con HbA1c > 7%. Conocer el tipo de IC que presenta en base a la FEVI es importante en el pc con IC y DM2, ya que el tratamiento de la IC debe de ser un tratamiento dirigido y eficiente teniendo además en cuenta la individualidad de cada pc y las comorbilidades asociadas.

**Conclusiones:** Un adecuado control de la DM2 y de la IC es necesario para una disminución de la morbimortalidad de estos pacientes. El abordaje integral del internista de estas patologías lo capacita para una asistencia eficiente.