



IF-46. - UTILIDAD DE LA CAPILAROSCOPIA EN UNA UNIDAD DE AUTOINMUNES

A. Soto, M. Freire, J. Gómez, M. Alonso, A. Martínez, R. Lorenzo, N. Val, A. Rivera

Unidad de Trombosis y Vasculitis. Servicio de Medicina Interna. Hospital Xeral de Vigo. Vigo. Pontevedra.

Resumen

Objetivos: Describir los motivos de petición de capilaroscopia periungueal y su utilidad práctica en una unidad de Enfermedades Autoinmunes.

Métodos: Recogida sistemática desde abril de 2013 hasta mayo de 2014 de los hallazgos capilaroscópicos de los pacientes evaluados en nuestra unidad, utilizando el consenso elaborado por el GREC (Grupo de Trabajo para el Estudio de la Capilaroscopia, perteneciente a la línea de Esclerodermia del GEAS-SEMI) y revisión del diagnóstico clínico definitivo en las historias clínicas. Los pacientes duplicados fueron excluidos.

Resultados: Durante este período de tiempo se realizaron 119 capilaroscopias (92 a mujeres y 27 a hombres). El motivo de solicitud más frecuente fue fenómeno de Raynaud en 80 (67%) seguido de la positividad de ANA en 12 (10%), 10 seguimiento de esclerodermia (8,4%), 7 acrosíndrome (6%), 4 otras enfermedades del colágeno (3,4%), 3 EPID, 2 miopatía y 1 isquemia digital. En 9 enfermos la exploración fue invaluable por presencia de patrón difuso de asa corta. Los hallazgos capilaroscópicos observados se detallan en la tabla. En 69 enfermos la capilaroscopia fue normal o con cambios inespecíficos, en 24 el patrón fue de esclerodermia y en 17 sugestivo de conectivopatía. En la revisión de los diagnósticos clínicos definitivos, 49 pacientes (41%) fueron diagnosticados de fenómeno de Raynaud primario, 21 (18%) de fenómeno de Raynaud secundario bajo seguimiento, 19 (16%) otras enfermedades del colágeno (7 Sjögren primario, 4 indiferenciadas, 3 EMTC, 2 LES, 2 SAF y 1 CBP) y 18 (15%) de esclerodermia (8 lcSSc, 4 dcSSc, 3 esclerodermia sine esclerodermia y 3 pre-esclerodermia). En 12 pacientes (10%) el estudio fue completamente normal (sujeto sano).

Tortuosidades	86 (85 simples)
Ramificaciones	26
Dilataciones (megas)	55 (19)
Hemorragias	41
Pérdida capilar	3
Patrón lento de Maricq	22 (12 temprano de Cutolo, y 10 activo de Cutolo)
Patrón activo Maricq	2 (los dos tardío de Cutolo)

Discusión: La capilaroscopia periungueal es una técnica incruenta, barata y que ofrece una información sobre la circulación in vivo muy útil para la evaluación de los pacientes con acrosíndromes. Es importante su elaboración de forma sistematizada obteniendo resultados

comparables entre centros. En nuestra unidad, el principal motivo para su realización fue el estudio de fenómeno de Raynaud y otros acrosíndromes (87 pacientes) y en este sentido esta técnica fue de relevancia para la caracterización de 61 enfermos como fenómeno de Raynaud primario o sujeto sano. Además la capilaroscopia nos ha ayudado a identificar un subgrupo de 21 enfermos con rasgos sugerentes de enfermedad colágeno-vascular y que por tanto se van a beneficiar de un seguimiento periódico. Por último destacar la importancia de esta técnica en el diagnóstico de esclerodermia sine esclerodermia y pre-esclerodermia, dada la ausencia de endurecimiento cutáneo en ambos grupos.

Conclusiones: 1. En nuestra unidad la utilidad fundamental de la capilaroscopia periungueal fue la discriminación entre fenómeno de Raynaud primario y secundario.

2. La capilaroscopia ha sido una herramienta imprescindible para el reconocimiento de pacientes con riesgo de desarrollar enfermedad del colágeno y en el diagnóstico de los subtipos de esclerodermia sin esclerosis cutánea.