



## IF-124. - ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y EMBARAZO. RESULTADOS MATERNALES Y PERINATALES

A. Robles-Marhuenda<sup>1</sup>, M. Muner<sup>2</sup>, M. Lizarritury-Beltrán de Heredia<sup>1</sup>, N. Martínez-Sánchez<sup>2</sup>, J. Bartha<sup>2</sup>, F. Arnalich-Fernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Servicio de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad desmilitinante autoinmune, que afecta a las mujeres en una proporción tres veces mayor que los hombres. Para dilucidar el perfil de actividad de dicha enfermedad durante la gestación y el puerperio, así como la implicación de la misma sobre los resultados obstétricos, se plantea este estudio.

**Métodos:** Se planteó un estudio observacional, retrospectivo, unicéntrico con la participación de todos los pacientes con EM asistidas en la consulta de enfermedades autoinmunes y embarazos compartida por el Servicio de Obstetricia y Ginecología y el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario La Paz, entre 2008 y 2014. Un total de 47 mujeres y 57 embarazos fueron revisados. Los casos fueron comparados con un grupo de control similares características sociodemográficas, sin ninguna enfermedad basal (n = 18). Entre las variables que se incluyeron destacan las características sociodemográficas, los indicadores relacionados con la enfermedad, el control de embarazo, los resultados perinatales y la evolución clínica durante el período post-parto.

**Resultados:** Los resultados perinatales (tabla) fueron similares en ambos grupos. No hubo diferencias estadísticas en la prueba de detección de anomalías cromosómicas, con riesgo medio de 1/1.916 en los pacientes con EM y 1/5.170 en los controles para el Síndrome de Down, y menor de 1/10.000 para el de Edwards en ambos grupos. Tan solo se evidenció una paciente (0,57%) con brote durante el puerperio, sin evidenciarse actividad clínica durante la gestación.

Resultados perinatales		
Resultados perinatales	Casos	Controles
Edad gestacional (semanas)	38,6	39
Peso recién nacido (gramos)	3028	3257
Tasa de prematuridad	7,4%	11,1%
Cesáreas	16%	27%
Lactancia	77%	95%

**Conclusiones:** La esclerosis múltiple presenta resultados perinatales favorables, con un desarrollo fetal y crecimiento normal. Se ha evidenciado una disminución en el número de brotes durante el embarazo, siendo estos más probables durante el puerperio.