



IF-138. - AFECTACIÓN CARDIACA EN PACIENTES CON SÍNDROME ANTIFOSFOLÍPIDO CON LARGO PERIODO DE SEGUIMIENTO

A. Martínez-Vidal¹, C. Vázquez-Triñanes¹, I. Villaverde-Álvarez¹, A. Rodríguez-Gómez¹, A. Soto-Peleteiro¹, M. Freire-Dapena¹, B. Sopena-Argüelles², A. Rivera-Gallego¹

¹Unidad de Trombosis y Vasculitis TyV. Servicio de Medicina Interna. Hospital Xeral de Vigo. Vigo. Pontevedra.

²Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela. A Coruña.

Resumen

Objetivos: El síndrome antifosfolípido (SAF) es una entidad en la que se producen tanto complicaciones obstétricas como trombosis en cualquier territorio vascular, pudiendo afectar a cualquier órgano y sistema del organismo. En torno al 10-20% de los pacientes con SAF pueden presentar afectación cardiaca, alcanzando hasta el 50% en algunas series. Sin embargo, son pocas las series publicadas y la mayoría tienen un corto tiempo de seguimiento. El objetivo de nuestro estudio es conocer la prevalencia de afectación cardiaca y el tipo de afectación más frecuente en los pacientes con SAF. Además, intentamos establecer los marcadores de riesgo de afectación cardiaca en este grupo de pacientes.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los casos de SAF definido diagnosticados y seguidos durante un largo periodo en una unidad específica de Trombosis y Vasculitis. Se compararon el grupo de pacientes con afectación cardiaca y el grupo sin afectación en cuanto a características clínicas y de laboratorio. Se empearon los test χ^2 y t-Student según procediera empleando el paquete estadístico SPSS18.0.

Resultados: Entraron en el estudio 32 pacientes, 66% mujeres, con una edad media de $64,3 \pm 16,44$ años [rango 34-84] y un seguimiento medio de 9,2 años (mediana 7 años). El 75% tenían un SAF primario. Los SAF secundarios (25%) se presentaron en 6 pacientes con LES, 2 con síndrome de Sjögren, 1 artritis reumatoide, 1 esclerosis sistémica y 1 enfermedad desmielinizante. El 13% eran SAF obstétricos puros, el 28% tuvieron un evento arterial, el 28% tuvieron un evento venoso y el 31% presentaron eventos mixtos (arteriales, venosos y obstétricos). El 72% de los pacientes presentaban algún factor de riesgo cardiovascular (HTA, dislipemia, DM tipo 2). De los 32 pacientes el 59% presentaban afectación cardiaca. De estos, el 79% tenían afectación valvular (7 pacientes en la válvula mitral, 3 pacientes afectación aórtica y 5 pacientes afectación de ambas válvulas), y el 26% presentaron un evento isquémico coronario. Los pacientes con afectación cardiaca eran mayores ($69,4 \pm 14,7$ años vs $59,9 \pm 16,53$ p = 0,032) y tenían con mayor frecuencia factores de riesgo cardiovascular asociados, aunque esta diferencia no resultó estadísticamente significativa (79% vs 61,5% p = 0.2). Por otro lado, el 79% de los pacientes con afectación cardiaca presentaban positividad de ACLAS y anti-b2glicoproteína I frente al 46% en el grupo de los que no tenían afectación cardiaca (p 0.1), con valores de ACLAS IgG de $33,3 \pm 14,29$ vs $23,1 \pm 13,29$ (p = 0.6),

IgM de $20,3 \pm 3,90$ vs $18,9 \pm 8,22$ ($p = 0,8$) y anticuerpos antiβ2glicoproteína IgG de $20,5 \pm 12,70$ vs $16,2 \pm 6,38$ ($p = 0,7$), IgM $10,3 \pm 2,49$ vs $15,9 \pm 7,08$ ($p = 0,4$). Tampoco hubo diferencias en cuanto a sexo, tipo de SAF, primario o secundario, ni en el perfil clínico (eventos obstétricos, venosos o arteriales).

Discusión: La afectación cardíaca en los pacientes con SAF varía según las series de un 10 a un 50%. La nuestra, de casi un 60% es de las mayores, probablemente debido a un mayor periodo de seguimiento, y una edad media mayor. Entre el 30 y el 50% de los pacientes con SAF tienen afectación valvular alcanzando en algunas series hasta el 80%, comparable en este último caso a nuestros resultados. Aunque en algunos trabajos se ha sugerido una mayor frecuencia de afectación cardíaca en los pacientes con SAF secundario, o en aquellos con títulos más elevados de anticuerpos antifosfolípido, esto no se ha visto confirmado en nuestra población.

Conclusiones: Más de la mitad de los pacientes con SAF tuvieron afectación cardíaca. La forma de presentación más frecuente fue la valvulopatía, principalmente mitral o mixta y fueron menos frecuentes los eventos coronarios. El único marcador de riesgo de afectación cardíaca en nuestra serie fue la edad más avanzada; los pacientes con afectación cardíaca fueron de media 10 años mayores.