



RV/H-2. - GRADO DE CONOCIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN HIPERTENSOS

J. Rivas¹, A. Navarro¹, E. Polozhaev¹, F. Martínez¹, P. Gómez-Jara², M. Lozano¹, M. Leal², J. Abellán-Alemán²

¹Centro de Salud Docente de San Andrés. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. ²Cátedra de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar el nivel de conocimiento teórico de los objetivos de control de los factores de riesgo cardiovascular en nuestros pacientes hipertensos.

Métodos: Para ello se diseña un estudio observacional transversal descriptivo, mediante encuesta de 23 ítems, donde se incluyen variables, como edad, sexo, antecedentes de diabetes, dislipemia, daño de órgano diana o enfermedad cardiovascular y conocimiento los objetivos de control de factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, tabaco, índice de masa corporal, hemoglobina glicada, perímetro de cintura y LDL colesterol). La muestra objeto de estudio está compuesta por 100 hipertensos esenciales pertenecientes al Centro de Salud Murcia-San Andrés. El método de selección de los participantes fue aleatorio, mediante tabla de números aleatorios a los hipertensos que acudieron a la consulta médica del Centro de Salud.

Resultados: Los resultados obtenidos muestran que el 52% de la muestra seleccionada son varones vs 48% mujeres. La edad media de la muestra seleccionada fue de $64,9 \pm 8,2$ años. La presión arterial media fue de $132,5 \pm 16,3/78,21 \pm 9,3$ mm Hg. El índice de masa corporal medio fue de $28,76 \pm 8,2$ Kg/m². Respecto al conocimiento de los valores objetivo de buen control de los diferentes factores de riesgo, se obtuvo que 78% decía conocer las cifras objetivo de la presión arterial. De eso el 38% dijeron la cifra correcta (PA Sistólica ≤ 140 mmHg y diastólica ≤ 80 mmHg), el 21% dijeron una cifra superior a la correcta y el 41% inferior. Respecto al consumo de tabaco el 76% conocían el objetivo (ningún cigarrillo). En cambio el objetivo de control del peso (índice de masa corporal ≤ 25 Kg/m²), diabetes (Hb glicada $\leq 6,5\%$) o LDL-colesterol (≤ 100 mg/dl) sólo era conocido por el 8% de los pacientes. La recomendación sobre el perímetro de cintura (≤ 102 en varones y ≤ 88 en mujeres) no es conocida por ningún paciente.

Discusión: En general, se hace poco énfasis en implicar a nuestros pacientes en el conocimiento de sus objetivos concretos de control respecto a sus factores de riesgo cardiovascular. Su conocimiento puede ser clave para que se comprometan en dicho control.