



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## G-55. - TÉCNICAS REALIZADAS POR MEDICINA INTERNA EN HOSPITAL DE DÍA MÉDICO POLIVALENTE. EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

L. Fernández Ávila, M. Escobar Llompart, R. Tinoco Gardón, M. Guzmán García, G. Ruiz Villena, R. Aranda Blázquez, E. Sánchez Relinque, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

### Resumen

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo prospectivo en el que se tomaron los datos de los pacientes que fueron atendidos en el Hospital de Día Médico Polivalente remitidos por la especialidad de Medicina Interna para la realización de alguna prueba diagnóstica o bien para la administración de tratamiento en un periodo de 6 meses (del 1/10/2013 al 31/3/2014) analizando posteriormente que procedimiento solicitaban y la edad y sexo de dichos pacientes.

**Resultados:** Se ha recogido datos de un total de 943 pacientes en un periodo de 6 meses, de los cuales 46,2% eran varones y el 53,8% eran mujeres. Presentaban una edad media de 57,65 años. Los datos obtenidos según el procedimiento solicitado fueron: para la realización de pruebas de imagen se remitieron 501 pacientes (53,1%), determinaciones analíticas en un 8,1% (77 pacientes), paracentesis en 61 pacientes (6,4%), punciones lumbares (0,9%) toracocentesis y artrocentesis (0,2%), transfusiones sanguíneas en 33 pacientes (3,4%), PAAF-biopsia de los distintos órganos siendo la más frecuente la biopsia de adenopatías en 1,1% de los casos seguido de la hepática (0,8%) y de la pulmonar (0,4%). Otras de las pruebas diagnósticas solicitadas fueron las pruebas endoscópicas como las colonoscopias (2,9%) o gastroscopias (1,4%) o los aspirados de médula ósea en el 0,4% de los casos. En cuanto a la administración de tratamientos, el más frecuente fue la administración de hierro iv en 112 pacientes (11,8% de los casos) seguido de tratamiento con biológicos (3,9%), seguido de la administración de corticoides en 2,6% de los casos e infliximab en el 1,5%.

**Discusión:** En nuestros datos observamos que existe un gran número de técnicas realizadas en Hospital de Día Médico polivalente por parte de la especialidad de Medicina Interna, la mayoría a mujeres de unos 58 años de edad, la mayoría para la realización de pruebas de imagen, seguido de la administración de tratamiento endovenoso, y con menor frecuencia la realización de alguna técnica invasiva.

**Conclusiones:** El HDMP ha demostrado ser una herramienta muy útil además de costo-efectiva a la hora de realizar las distintas técnicas en los pacientes del servicio de Medicina Interna, evitando en gran medida la necesidad de ingreso hospitalario para su realización y manteniendo la seguridad del paciente. Matizar la elevada cifra de pruebas de imagen solicitadas, la mayoría en el contexto de

estudio de síndrome constitucional.