



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## G-38. - TÉCNICAS REALIZADAS EN HOSPITAL DE DÍA MÉDICO DE MEDICINA INTERNA. EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DEL SAS

M. Escobar Llompарт, L. Fernández Ávila, R. Tinoco Gardón, E. Sánchez Relinque, M. Guzmán García, G. Ruiz Villena, R. Aranda Blázquez, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Nuestro objetivo es poner de manifiesto la utilidad de un HDMP para la realización de técnicas y estudios por parte de las distintas especialidades médicas como medio para disminuir la necesidad de hospitalización y agilizar la realización de las mismas.

**Métodos:** Estudio descriptivo prospectivo en el que se tomaron los datos de los pacientes que fueron remitidos a Hospital de Día Médico Polivalente de un hospital del SAS para la realización de alguna prueba diagnóstica o bien la administración de tratamiento en un periodo de 6 meses (del 1/10/2013 al 31/3/2014) para posteriormente separarlos en función de la especialidad médica que lo solicita, así como establecer la edad media de dichos pacientes y según el sexo.

**Resultados:** Se ha recogido datos de un total de 2.505 pacientes en un periodo de 6 meses, de los cuales 54% eran varones y el 46% eran mujeres. Presentaban una edad media de 57,65 años. Los datos obtenidos fueron: 710 pacientes fueron atendidos por Hematología, lo que supone un 28,3% del total de pacientes, Medicina Interna atendió 988 pacientes (39,5% de las técnicas realizadas), Oncología 58 pacientes (2,3%), Digestivo 358 pacientes (14,3%), Neumología 71 pacientes (2,8%), Neurología 110 pacientes (4,4%), Cardiología 210 pacientes (8,4% de las técnicas realizadas).

**Discusión:** En nuestros datos observamos que existe un gran número de pacientes, la mayoría varones de 57 años, que se remiten para de técnicas realizadas en Hospital de Día Médico polivalente por parte de las distintas especialidades médicas, ya sean para la realización de pruebas diagnósticas o la necesidad de administrar tratamientos endovenosos. Las especialidades que más uso hacen del mismo son Medicina Interna, Digestivo y Hematología, y en menor medida Cardiología, Neurología y Neumología.

**Conclusiones:** El HDMP ha demostrado ser una herramienta muy costo-efectiva a la hora de realizar las distintas técnicas o administración de tratamientos, evitando la necesidad de hospitalización para ello por parte de las distintas especialidades médicas, pero sobre todo la especialidad de Medicina Interna.