



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## G-69. - IMPACTO DE LA ACTIVIDAD DEL INTERNISTA CONSULTOR EN CIRUGÍA VASCULAR

C. Garmendia<sup>1</sup>, I. González Anglada<sup>1</sup>, L. Moreno Nuñez<sup>1</sup>, S. Sánchez de la Torre<sup>1</sup>, D. López Wolf<sup>f</sup>, M. Hernández<sup>2</sup>, L. de Benito<sup>2</sup>, V. Castilla Castellano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna, <sup>2</sup>Servicio de Cirugía Vascular. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Alcorcón. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el impacto de la actividad de un equipo de internistas en la Unidad de Cirugía Vascular del Hospital Universitario Fundación Alcorcón en la disminución de las complicaciones médicas, estancia hospitalaria y peso del proceso.

**Métodos:** El Hospital Universitario Fundación Alcorcón es un hospital de 450 camas que atiende a la población de Alcorcón. Desde el 1 de abril de 2013 trabaja un internista con el equipo de Cirugía Vascular realizando la valoración diaria de los pacientes ingresados en dicha unidad, realizando la conciliación de la medicación, modificando el tratamiento según la situación clínica y completando el informe de alta. Se recoge de forma prospectiva desde el 1 de abril de 2013 al 1 de marzo de 2014 los datos clínicos, complicaciones médicas, estancia y peso de los pacientes ingresados en traumatología. Se compara con los datos proporcionados por el CMBD el mismo período del año anterior sin hospitalista.

**Resultados:** Desde el 1/4/12 al 1/4/14 han ingresado 658 pacientes en la Unidad de cirugía vascular, 326 corresponden al periodo con internista. La edad media de los pacientes fue 68,9 años y un 74,3% son varones. El 48,9% de los pacientes eran fumadores activos, el 71,2% HTA, el 52,2% DM, el 23,6% con insuficiencia renal crónica, 25% con cardiopatía isquémica, 18,8% fibrilación auricular y 16,5% ACVA. Ingresaron de forma programada el 67,5%, tuvieron un reingreso en los 3 meses siguientes 167 (25,4%). Presentaron complicaciones clínicamente relevantes un 12% y fallecieron 8 pacientes (1,2%). La estancia media fue de 8.9 días. Cuando comparamos los dos periodos con y sin internista tanto el número de complicaciones como la estancia media fue menor de forma estadísticamente significativa. También hubo menos reingresos aunque no alcanzó significación.

Periodo con y sin internista-hospitalista			
	2012-13 Sin internista	2013-14 Con internista	Sign
Nº pacientes ingresados	332	326	ns
Edad media (años)	68,9	68,9	ns
Ingreso programado	64,2%	70,9%	ns
Estancia (días)	9,86	7,84	p < 0,001
Peso	3,72	3,51	ns

Complicaciones médicas	20,6%	5,7%	p < 0,001
Reingresos	91 (27,4%)	76 (23,3%)	ns
Exitus	3 (1,2%)	3 (1,2%)	ns

*Discusión:* La actividad de internistas-hospitalistas en una Unidad de Cirugía Vascular disminuye de forma muy significativa las complicaciones médicas y la estancia media, con una tendencia a disminuir también los reingresos. Los hospitalistas en cirugía vascular mejoran la calidad de la asistencia y disminuyen el coste del proceso.