



# Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

## G-43. - ESPECTRO ETIOLÓGICO DEL "SÍNDROME GENERAL" EN LA UNIDAD DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO DE UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA (UDR-MI)

F. Oliva Acosta, D. San Segundo Rivera, A. Campo Núñez, J. Carbajal Martínez, E. Rivera Martínez, F. Sánchez-Barranco Vallejo, J. Martín Serradilla, J. Sánchez Navarro

Servicio de Medicina Interna. Hospital General Río Carrión. Palencia.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la frecuencia del Síndrome General como motivo de consulta en una Unidad de Diagnóstico Rápido de Medicina Interna. Determinar las patologías más frecuentes como causa de un síndrome general. Determinar los métodos diagnósticos más utilizados.

**Métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo sobre pacientes atendidos en UDR-MI entre enero 2009-octubre 2013 que consultaron por SG. Se analizaron las variables demográficas (edad, sexo, y pruebas realizadas), el tiempo de espera inicial, intervalo diagnóstico y los diagnósticos finales. Se utilizó el programa SPSS para análisis de variables.

**Resultados:** De un total de 2.965 pacientes, fueron analizados 593 casos con criterios de SG que corresponde a una frecuencia del 20% del total de pacientes atendidos en ese periodo. La edad media fue de 63,87 (mediana  $69 \pm 18,56$ ). Varones el 53,1% y mujeres el 46,9%. El intervalo diagnóstico desde el inicio de la consulta hasta el diagnóstico definitivo fue de 20,51 días. El 18,5% de los pacientes fueron diagnosticados de neoplasias con una distribución de cáncer de colon el (5,6%), neoplasias urológicas el 4%, neoplasia gástrica el 3,4%, cáncer de pulmón el 2,5% y cáncer hepático y pancreático en un 1,5% cada uno. En cuanto a los diagnósticos no tumorales, la patología más frecuente fueron enfermedades digestiva no tumoral: 21,4%, patología psiquiátrica 12%, enfermedades infecciosas 10,8%, enfermedades reumáticas 8,6%. Las pruebas diagnósticas más frecuentes realizadas para el diagnóstico del SG fueron radiografía 47,9%, ecografía 45%, tomografía 36,6%, endoscopia 35,7%, cultivos 18,2%. Se realizó analítica a un total de 561 pacientes (94,6%).

**Discusión:** El síndrome general constituye un motivo de consulta frecuente en Medicina Interna, siendo una entidad poco documentada en la literatura científica. Nuestro estudio comparte similitud con otros estudios, donde el SCS corresponde aproximadamente el 20% de pacientes en consulta de Medicina Interna, siendo los tumores la principal causa orgánica (aprox. el 25%). Los tumores de pulmón y mama, a pesar de ser frecuentes en la población general, son muy sintomáticos cuando se asocian a un SCS, por lo cual su incidencia es muy baja. La enfermedad psiquiátrica constituye otra causa importante en aprox. Un 20%. El SCS supone un motivo frecuente de consulta en Medicina Interna, siendo las causas principales la enfermedad digestiva, patología tumoral y la enfermedad psiquiátrica. Es fundamental una anamnesis y un examen físico detallado al no existir estudios sobre pruebas diagnósticas con mayor rentabilidad.

*Conclusiones:* El síndrome general es una de las patologías más frecuentes en la consulta de MI. En nuestra serie, hasta el 18,5% era la sintomatología inicial de procesos neoproliferativos junto con patología digestiva (21,4%) y psiquiátrica (12%). El desarrollo de Unidades de Diagnóstico rápido favorecerán diagnósticos más tempranos, teniendo en cuenta la patología observada en el estudio.