



Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



EP-34. - VALORACIÓN SINTOMÁTICA DE LOS PACIENTES CON EPOC

C. López Calderón, I. Antequera Martín-Portugués, B. Sánchez Mesa, F. Vicente Hernández, V. Romero Saucedo, F. Sánchez Lora

Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Objetivos: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) pese a estar infradiagnosticada supone un problema de salud pública de creciente importancia, alcanzando una prevalencia del 10% de la población adulta, y representa la cuarta causa de mortalidad por detrás del cáncer, enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. Realizamos este estudio para valorar la asociación entre el grado de disnea (escala mMRC) y la puntuación obtenida en el cuestionario de evaluación de calidad de vida CAT (COPD Assessment Test).

Métodos: Se trata de un estudio observacional descriptivo en pacientes diagnosticados previamente de EPOC que acuden a consulta externa especializada de EPOC, seleccionados mediante muestreo secuencial durante 4 meses. Se recogieron datos actualizados para el estadiaje de la enfermedad y su historia de exacerbaciones. La percepción sintomática subjetiva se recogió mediante la disnea percibida (mMRC) y la repercusión sobre su calidad de vida relacionada con la salud (CAT). Se utilizó el coeficiente de correlación de los rangos de Spearman para evaluar la consistencia entre los dos métodos de evaluación.

Resultados: Se incluyeron un total de 40 pacientes, la mayoría varones (87,5%), con media de edad de 69,2 años, índice acumulado de tabaquismo de 50,2 paquetes-año y FEV1 postbroncodilatador del 49,6% (GOLD 3). Este grupo de pacientes presentó una puntuación media en el CAT de 17,4. La puntuación obtenida en el CAT se asoció al grado de disnea que presentaban los pacientes, que era el síntoma más frecuente por el que consultaban los mismos y, según los resultados, el que más altera la calidad de vida de éstos. En nuestro análisis se objetiva una correlación positiva moderada significativa del grado de disnea con la puntuación obtenida en el CAT (Rho de Spearman = 0,44; $p = 0,004$).

Discusión: Según los datos obtenidos en nuestro análisis, observamos una moderada influencia de la percepción de la disnea en la valoración de la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes EPOC, medida a través del cuestionario validado CAT, por lo que ambos métodos de valoración de gravedad serían complementarios y no equivalentes. La incorporación rutinaria de esta valoración, que puede realizarse de forma sencilla y rápida, puede ser de gran utilidad en la gradación de gravedad e indicación de tratamientos individualizados para los pacientes EPOC.

Conclusiones: La disnea es el síntoma más frecuente e invalidante en los pacientes con EPOC evaluados en nuestra muestra. La disnea se correlaciona positivamente, aunque de forma moderada,

con la puntuación en el cuestionario validado CAT, específico de calidad de vida relacionada con la salud para la EPOC. El empleo rutinario del CAT sería de gran ayuda para valorar complementariamente la gravedad clínica e individualización del tratamiento en los pacientes con EPOC.