



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-118. - PERFIL CLÍNICO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE NEUMOLOGÍA DE NUESTRO HOSPITAL POR GRIPE A. EXPERIENCIA DE UN RESIDENTE DE INTERNA EN SU ROTACIÓN

L. Fernández Ávila, M. Escobar Llompart, R. Tinoco Gardón, E. Sánchez Relinque, M. Guzmán García, R. Aranda Blázquez, D. Ramírez Yesa, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Poner de manifiesto las diferencias del perfil clínico de los pacientes diagnosticados en el servicio de Neumología de gripe A.

Métodos: Estudio descriptivo de datos de pacientes que fueron diagnosticados de gripe A en el servicio de Neumología para posteriormente compararlos en función de una serie de variables.

Resultados: Se ha recogido datos de un total de 9 pacientes dx de gripe A en la temporada de gripe 2013-2014 ingresados en el servicio de Neumología, con una edad media de 55,2 años, de los cuales, el 45,4% fueron varones respecto al 36,6% que eran mujeres. De ellos, tenían hábitos tóxicos un 54,5%. Presentaban otros FRCV (DM, HTA, DLP u obesidad) el 54,5% del total. Con respecto a otros AP: el 72,7% patología respiratoria (EPOC con mayor frecuencia), el 36,4% presentaban alguna patología cardíaca, el 27,3% patología digestiva, alguna inmunosupresión (VIH, oncológicos...) la presentaban el 18% del total y el 9% patología renal, entre otras. La sintomatología que presentaron al ingreso por orden de frecuencia fue: fiebre y tos/expectoración (88,9% cada una), artromialgias (44,4%) y odinofagia (33,3%). Entre los datos analíticos destacaban: linfopenia (77,8%), elevación LDH (44,4%), alteración función renal (33,3%), elevación CPK (27,3%), anemia (22,2%), entre otros datos menos relevantes. En gasometría: hipoxemia (88,9%), hipercapnia (75%). Del 100% de pacientes con PCR Gripe A positivo, fueron también H1N1 positivos el 88,9%. En cuanto a otras pruebas complementarias, la Rx tórax fue patológica (infiltrado/condensación \pm DP) en el 77,8%. Al ingreso, el 100% recibieron tratamiento con antivirales, el 88,9% también recibieron ATB. El 66,7% corticoterapia. La duración media del ingreso fue de 16,1 días. El 88,9% fueron alta, y el 11,1% exitus.

Discusión: Se observa que el prototipo de pacientes diagnosticados de gripe A en la temporada pasada en el servicio de neumología, fue más predominante en el sexo masculino (45,4% M frente al 36,6% H), con una edad media de 55,2 años, con un% de pacientes con FRCV presentes en el 54,5% de los casos, predominando AP de patología respiratoria, cuya principal sintomatología fue la fiebre y la tos/expectoración (88,9% cada una) Destacando la linfopenia entre los datos analíticos (77,8%) y la alteración en radiografías (77,8% patológicas). El 88,9% fueron PCR gripe A positivo y también H1N1 positivos. La gran mayoría recibieron durante su ingreso tratamiento antiviral y antibiótico (94,4%), con una estancia media de 16,1 días. La resolución del caso fue alta en el 88,9% de los casos y el 11,1% exitus.

Conclusiones: Los pacientes diagnosticados de gripe A en el servicio de Neumología fueron pacientes de unos 55 años, donde predominaba la clínica respiratoria y los antecedentes personales de EPOC sobre todo. La estancia media fue prolongada (16,1 días) pese que finalmente la resolución del caso clínico ha sido alta en casi el 90% de los casos. Cada vez más, los pacientes que necesitan ingreso presentan comorbilidades asociadas donde la colaboración de Medicina Interna para otros Servicios es importante en cuanto a un manejo integral.