



EV-18. - PERFIL CARDIOVASCULAR EN PACIENTES MENORES DE 70 AÑOS CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN NUESTRO MEDIO

J. Morgado García de Polavieja, A. López Suárez, J. López Aguilar, M. Moraleda Salas, A. Martínez Pérez, M. Sáez Rosas, F. Caro Fernández, J. Díaz Fernández

UGC Cardiología y Cirugía Vascular. Complejo Hospitalario de Especialidades Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Resumen

Objetivos: El objetivo de dicho trabajo es describir la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en nuestro medio en un grupo de pacientes que han sufrido un síndrome coronario agudo, así como describir el grupo de riesgo en el que se encontraban previo al síndrome coronario según el Score Framingham y que FRCV modificables son los más prevalentes.

Métodos: Seleccionamos una muestra de 108 pacientes menores de 70 años dados de alta por un síndrome coronario agudo en nuestro hospital en los últimos 8 meses.

Resultados: Describimos una cohorte de 108 pacientes (64,28% de todos los síndromes coronario agudos). El 80,6% eran varones. Según la puntuación de Score Framingham la prevalencia por grupos fue 65,7%, 21,3%, 7,4% y 0,9% en relación a riesgo cardiovascular muy alto, alto, moderado y bajo respectivamente. El 47,2% eran fumadores y el 27,8% lo habían sido previamente. El 19,4% habían presentado un síndrome coronario agudo previo y un 21,3% presentaba revascularización percutánea previa por enfermedad coronaria establecida. El 50,9% eran hipertensos con mal control y 34,3% eran diabéticos. El 39,8% eran dislipémicos, con un nivel de colesterol total medio de 165,92 mg/dl (HDL medio de 37,22 mg/dl y LDL medio de 96,94 mg/dl).

Discusión: La presencia de un síndrome coronario agudo está fuertemente relacionada con factores de riesgo cardiovascular modificables, especialmente con el consumo de tabaco, dieta poco saludable, inactividad física y el estrés psicosocial. Según la Organización Mundial de la Salud, con cambios adecuados del estilo de vida se podría prevenir más del 75% de la mortalidad cardiovascular.

Conclusiones: La presencia de FRCV en pacientes con síndrome coronario agudo es alta. Existe relación directa entre ingreso por síndrome coronario agudo y puntuación de Score Framingham, por lo que enfatizamos en que ésta debe ser usada como método de valoración de riesgo de sufrir un posible evento coronario agudo. Como FRCV modificable más prevalente cabe destacar la hipertensión, seguida del tabaquismo y la dislipemia. Una vez más, cabe destacar la importancia de la prevención primaria y modificaciones del estilo de vida, incidiendo en especial en el abandono del hábito tabáquico, el ejercicio y la dieta.