



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EV-14. - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y PRONÓSTICO DEL ACV HEMORRÁGICO EN ANCIANOS EN NUESTRO MEDIO

F. Laynez Bretones¹, A. Lazo Torres¹, V. Rodríguez Martínez², S. Domingo Roa¹, C. Maldonado Úbeda¹, J. Romero León¹, A. Corrales Torres¹, F. Díez García¹

¹Servicio de Medicina Interna, ²Servicio de Neurocirugía. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Objetivos: La hemorragia cerebral es una patología muy prevalente y con una importante morbimortalidad, sobre todo en las edades más avanzadas de la vida. Es importante conocer tanto los factores que se asocian a la misma en la población anciana por ello hemos revisado los pacientes que ingresaron por dicho motivo en nuestro centro.

Métodos: Revisión de las historias clínicas de todos los pacientes mayores de 75 años que ingresaron por hemorragia cerebral en nuestro centro durante un periodo de 3 años. Se analizaron las siguientes variables: sexo, edad, comorbilidades, localización de la hemorragia, uso previo de anticoagulación oral, cirugía del hematoma, mortalidad y secuelas al alta.

Resultados: Se incluyeron en el estudio un total de 78 pacientes, de los cuales 41 eran mujeres (52,6%) y 37 varones (47,4%). La edad media global de la serie fue de 76,8 años (77,7 años mujeres y 75,8 años varones). Las principales comorbilidades fueron: HTA (66%), diabetes mellitus (28,2%), dislipemia (23,1%), ACV previo (23,1%), fibrilación auricular (21,8%). Recibían anticoagulación oral con acenocumarol el 26,9% de los pacientes (21 casos), ningún paciente recibía tratamiento con los nuevos anticoagulantes orales. Con respecto a las localizaciones del hematoma, las más frecuentes fueron: parietal (12 casos, 15,3%), ganglios basales (12 casos, 15,3%), cerebelo (8 casos, 10,3%) y cápsula interna (7 casos, 9%). Recibieron tratamiento quirúrgico del hematoma tan sólo 6 pacientes (7,7%), con una edad media de 79,7 años. Durante el ingreso hospitalario, fallecieron 31 pacientes (39,7%), de los cuales 21 fueron mujeres (51,2% del total de mujeres) y 10 varones (27% del total de varones). En cuanto a las causas de la muerte, 20 fueron debidas al hematoma (64,6%), seguidas de los procesos infecciosos (en su mayoría de origen respiratorio) con 7 casos (22,6%). Tras un año de seguimiento en consulta externa, se recuperaron sin secuelas 10 pacientes (21,3%), 9 pacientes tuvieron secuelas leves (19,1%) y 28 pacientes con secuelas moderadas-graves (59,6%).

Discusión: El hematoma cerebral es una importante causa de morbimortalidad en la población anciana, con aumento de incidencia en los pacientes de mayor edad, y además, los pacientes que sobreviven suelen presentar algún tipo de secuela, sobre todo motora. Suele predominar en varones, aunque en nuestro caso hubo una mayor incidencia en mujeres, que también experimentaron una mayor mortalidad, con respecto a los varones. Dentro de los factores de riesgo, en nuestra serie tenemos que destacar la anticoagulación oral y la hipertensión arterial. Por último, destacar que pocos pacientes se beneficiaron de tratamiento quirúrgico, debido quizás a la pluripatología y la localización del hematoma, pues los pacientes intervenidos presentaron una edad media superior a la del resto de la serie.

Conclusiones: El hematoma cerebral constituye en nuestro medio una causa importante de mortalidad en la población anciana y de secuelas. Es fundamental el control de los factores de riesgo predisponentes para el desarrollo del ACV hemorrágico, sobre todo en los pacientes más mayores. En nuestra serie, tan sólo se beneficiaron de la cirugía un 7,7% de los pacientes. La causa de mortalidad más importante fue el propio hematoma en un 64,5% de los casos, seguido de los procesos infecciosos (22,6%).