



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

D-38. - EXPERIENCIA EN EL CONTROL DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN FUNCIÓN DEL NIVEL INICIAL CON LA AYUDA DE LIRAGLUTIDA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

G. Ruiz Villena, M. Guzmán García, M. Escobar Llompart, E. Sánchez Relinque, J. Piñero Charlo, R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Liraglutida es un fármaco utilizado en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) para intensificar el control de la hemoglobina glicosilada (HbA1c) de manera eficaz y segura. Evaluamos la reducción que experimenta la HbA1c en función de los valores iniciales tras 12 meses de seguimiento.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes con DM2 evaluados en el servicio de medicina interna durante un año de tratamiento con liraglutida. Variables a estudio: edad media, sexo, hemoglobina glicosilada inicial y final.

Resultados: Se evaluaron un total de 26 pacientes. Sexo: 12 mujeres (46,2%) y 14 varones (53,8%). Edad media 51,4 años. HbA1c media al inicio del tratamiento: 8,8%, HbA1c media al final del seguimiento: 7,5%. Agrupados por nivel de HbA1c. Grupo A: HbA1c 7% (20%): glicosilada inicial de 6,5%, con una reducción final de 0,3%. Grupo B: HbA1c 7-10% (52%) presenta una reducción media de 1,2% partiendo de una glicosilada media de 8,3%. Grupo C: HbA1c > 10% presenta una glicosilada media inicial de 11,7%, con una reducción de 4,8% al final del seguimiento.

Discusión: Agrupando a los pacientes en función de sus niveles de hemoglobina glicosilada podemos observar que el grupo C, el correspondiente a un mayor nivel de HbA1c es el que más se beneficia del tratamiento con liraglutida al conseguir una reducción del 4,8%.

Conclusiones: Liraglutida es un fármaco útil para control de la HbA1c. La formación integral del médico internista lo capacita para la asistencia de este tipo de patología.