



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

D-43. - EFECTO DEL TRATAMIENTO CON LIRAGLUTIDA EN LA EVOLUCIÓN DE LOS PARÁMETROS PONDERALES, CONTROL GLUCÉMICO, METABÓLICOS Y SATISFACCIÓN CON EL TRATAMIENTO EN SUJETOS CON DM2 Y OBESIDAD

P. Rozas Moreno¹, P. Reales Figueroa², I. Sánchez Barrancos³, M. Palma Moya², E. Martínez Litago⁴, I. Coca Prieto⁴, R. García Tejada⁵, M. Almansa⁶

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Ciudad Real. Ciudad Real. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Gutiérrez Ortega. Valdepeñas Ciudad Real. ³Consultorio de Membrilla. Membrilla Ciudad Real. ⁴Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Santa Bárbara. Puertollano. Ciudad Real. ⁵Centro de Salud de Villarta. Villarta. Ciudad Real. ⁶Centro de Salud de Daimiel. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Los agonistas de receptor de GLP-1 son un grupo farmacológico eficaz en el control glucémico de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Además reducen el peso y mejoran los factores de riesgo cardiovascular. El presente estudio fue diseñado para evaluar los cambios ponderales, HbA1c y del resto de parámetros de control metabólico tras 6 meses de tratamiento con agonistas de receptor GLP-1, así como la satisfacción con el nuevo tratamiento.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo, multicéntrico, realizado en sujetos adultos con DM2, obesidad (IMC ≥ 30 kg/m²) y que hubieran iniciado tratamiento con un agonista de receptor de GLP-1 durante al menos 3 meses antes de su inclusión. Siguiendo con la práctica clínica habitual, se recogieron datos correspondientes a la visita basal (V1) y al menos tras 3 meses de tratamiento (V2). La satisfacción con el tratamiento se midió mediante el cuestionario DTSQs, formado por 8 ítems con puntuación de 0 (muy insatisfecho) a 6 (muy satisfecho).

Resultados: Se evaluaron 43 sujetos (edad media: $54,3 \pm 9,3$ años; mujer: 55,8%; nefropatía: 45,5%, neuropatía: 18,2% y vasculopatía periférica: 18,2%). Todos los sujetos estaban en tratamiento con liraglutida. Se observaron reducciones estadísticamente significativas en los valores medios del peso ($105,4 \pm 16,8$ Kg vs $103,3 \pm 22,3$ Kg; p 0,001), IMC ($38,3 \pm 5,5$ kg/m² vs $37,7 \pm 8,5$ kg/m²; p 0,001), perímetro de cintura ($113,9 \pm 11,5$ cm vs $110,7 \pm 11,5$ cm; p 0,01), PAS ($140,6 \pm 13,6$ mmHg vs $133,3 \pm 12,7$ mmHg; p 0,005), PAD ($86,3 \pm 9,5$ mmHg vs $78,8 \pm 7,9$ mmHg; p 0,001), HbA1c ($8,2 \pm 1,5\%$ vs $7,2 \pm 1,2\%$; p 0,001), glucemia media ($188,6 \pm 43,2$ mg/dL vs $159,0 \pm 35,7$ mg/dL; p 0,001) y glucemia en ayunas ($166,3 \pm 49,3$ mg/dL vs $155,3 \pm 74,8$ mg/dL; p 0,05). Además, se observó un aumento significativo en la puntuación global media del cuestionario DTSQs ($21,0 \pm 7,3$ vs $26,8 \pm 4,5$; p 0,005).

Conclusiones: Tras al menos 3 meses de tratamiento con liraglutida, se alcanzó una reducción significativa en los valores de los parámetros ponderales, de perfil glucémico y presión arterial, sin cambios significativos en el perfil lipídico. Además, mejoró significativamente la puntuación del cuestionario de satisfacción DTSQs.