



D-3. - EFECTO DE LIRAGLUTIDA EN EL CONTROL DE LOS PARÁMETROS METABÓLICOS, CAMBIOS PONDERALES Y HBA1C EN SUJETOS CON DM2 Y OBESIDAD

A. Lecube, C. López, L. Gutiérrez, M. Bueno, M. Santos, X. Suárez, F. Rius

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida Lleida.

Resumen

Objetivos: Los agonistas de receptor de GLP-1 son un grupo farmacológico eficaz en el control glucémico de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Además reducen el peso y mejoran los factores de riesgo cardiovascular. El presente estudio fue diseñado para evaluar los cambios ponderales, HbA1c y del resto de parámetros de control metabólico tras 6 meses de tratamiento con agonistas de receptor GLP-1.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo, unicéntrico, realizado en sujetos adultos con DM2, obesidad ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$), seguidos en Consultas Externas y que recibían tratamiento con liraglutide (inicio del tratamiento al menos 3 meses antes de su inclusión). Siguiendo con la práctica clínica habitual, se recogieron datos correspondientes a la visita basal (V1) y tras 6 meses de tratamiento (V2). Se analizan los datos por intención de tratar.

Resultados: Se evaluaron 42 sujetos (edad media: $54,1 \pm 9,9$ años; mujer: 52,4%; nefropatía: 28,6%, neuropatía: 2,4% y vasculopatía periférica: 9,5%), con una duración media de su diabetes de $9,3 \pm 4,7$ años. Se observaron cambios estadísticamente significativos entre basal y V2 en los valores medios de: glucemia en ayunas ($173,0 \pm 40,9$ vs $143,2 \pm 42,4$ mg/dL; $p < 0,01$), HbA1c ($8,6 \pm 1,2$ vs $7,4 \pm 1,3\%$; $p < 0,001$), media de las glucemias capilares pre y postprandiales ($199,3 \pm 35,7$ vs $167,1 \pm 37,6$ mg/dL; $p < 0,001$), peso ($109,0 \pm 18,0$ vs $105,3 \pm 17,9$ Kg; $p < 0,05$), perímetro de cintura ($126,4 \pm 13,1$ vs $121,1 \pm 11,0$ cm; $p < 0,05$), IMC ($39,8 \pm 6,1$ vs $38,4 \pm 5,5$ kg/m^2 ; $p < 0,01$), PAS ($147,6 \pm 16,6$ vs $136,7 \pm 16,9$ mmHg; $p < 0,01$), PAD ($83,1 \pm 10,1$ vs $78,9 \pm 9,2$ mmHg; $p < 0,05$), y colesterol total ($181,7 \pm 42,2$ vs $173,4 \pm 26,5$ mg/dL; $p < 0,05$). La tolerancia al tratamiento fue correcta, y en V2 el 92% de los pacientes mantenían el tratamiento con liraglutida.

Conclusiones: Tras 6 meses de tratamiento con liraglutida, se observó una reducción ponderal media significativa. Adicionalmente, se observó una disminución en los parámetros de perfil glucémico y de control metabólico (presión arterial y colesterol total).