



## D-55. - COMPARACIÓN CLÍNICA-EPIDEMIOLÓGICA ENTRE PACIENTES DIABÉTICOS SOMETIDOS A PAUTA MÓVIL VS BASAL INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

S. Pérez Andrada, S. Rodríguez García, J. Llorente García, E. Aguirre Alastuey, C. Sardiñas González, A. Muela Molinedo, J. Mostaza Fernández

Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar las características clínico epidemiológicas de las pacientes diabéticos sometidos a tratamiento con insulina basal más bolus vs tratamiento con insulinas rápidas según glucemias; ingresados en el Servicio de Medicina Interna (MI) del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE).

**Métodos:** Estudio transversal retrospectivo; realizado en CAULE entre marzo del 2012 y junio del 2013 entre los pacientes diabéticos ingresados en MI realizado en 6 cortes con un total de 709 pacientes ingresados. Se han definido dos grupos de estudio: grupo 1 los sometidos a tratamiento con insulinas basales más bolus y grupo 2: los sometidos a tratamiento con insulinas rápidas según glucemias capilares. Los criterios de inclusión: pacientes diagnosticados de diabetes mellitus (DM), hospitalizados y que tenían al menos 3 controles de glucemia antes del desayuno, comida y cena, mayores de edad y con consentimiento informado firmado. Se han calculado la prevalencia de DM entre nuestros pacientes. El % de pacientes en tratamiento con insulina. El porcentaje de pacientes del grupo 1 y del grupo 2. Las variables clínico epidemiológicas comparadas entre ambos grupos han sido: edad media, IMC media, tiempo medio de evolución de la DM en meses, HbA1c media, tratamiento previo con insulina, motivo principal de ingreso, glucemia media el día del estudio, el porcentaje de hiperglucemias e hipoglucemias el día del estudio.

**Resultados:** La prevalencia de diabetes entre nuestros pacientes DM: 19,04%. El % de pacientes con pautas de insulina: 92,13%. El porcentaje de pacientes en el grupo 1 es de 42,85% y en el grupo 2 es 49,28%. La edad media en el grupo 1: 78,52 DT: 11,46; en el grupo 2 es de 80,12 con DT: 10,676 y p 0,42. IMC media: 27,23 DT: 3,74 en el grupo 1; en el grupo 2: 26,78 DT: 4,65 p: 0,56; tiempo de evolución de la DM: en el grupo 1: 124,45 meses DT: 71,374 en el grupo 2: 121,60 meses DT: 88,73 p: 0,86; HbA1c media: en el grupo 1: 7,95 DT: 1,98; en el grupo 2: 7,04 DT: 1,49 p: 0,034; tratamiento previo con insulina en el grupo 1: 43,07% y en el grupo 2: 6,34%. p: 0,03, glucemia media: en el grupo 1: 182,10 DT: 62,68 en el grupo 2: 177,77 DT: 61,38 con una p: 0,36. El motivo principal de ingreso en el grupo 1: infecciones 42,42% mayoritariamente respiratorias; cardiovascular el 27,27% y por último oncológica 12,12%; en el grupo 2 infecciones: 37,87%; cardiovascular: 40,32% y oncológicas: 8,06%; con una p: 0,809. El porcentaje de hiperglucemias mayores de 250 en el grupo 1 fue de 22,13% frente al 35,24% del grupo 2; p: 0,62 y el porcentaje de

hipoglucemias en el grupo 1: 13,93% y en el grupo 2: 6,5%, p: 0,968.

*Conclusiones:* Las pautas de insulina móvil siguen siendo las más utilizadas, en pacientes mayores, con sobrepeso, que con anterioridad obtienen control glucémico y no tienen tratamiento previo con insulina; pero presentan mayor porcentaje de hiperglucemias y menor de hipoglucemias; frente a los pacientes sometidos a pautas basal-bolus que son más jóvenes, con mayor sobrepeso, más prolongada evolución de su diabetes, con elevado porcentaje de tratamiento previo con insulina y peor control glucémico, pero presentan menor porcentaje hiperglucemias y mayor de hipoglucemias.