



## HIV-014 - FACTORES ASOCIADOS A DISCONTINUIDAD EN EL TRATAMIENTO EN PACIENTES VIH

A. Calabuig Adobes<sup>1</sup>, J. Errea Albiol<sup>1</sup>, J. Moreno Díaz<sup>1</sup> y A. Martínez González<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. <sup>2</sup>Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de Barbastro. Barbastro (Huesca).

### Resumen

**Objetivos:** Determinar factores que se asocian a la discontinuidad en el tratamiento antirretroviral.

**Material y métodos:** Se ha diseñado un cuestionario que incluye el análisis de carga viral, los niveles de CD4, una adaptación del test SMAQ y distintos factores sociales, laborales y relacionados con el seguimiento de la pauta terapéutica. Se han seleccionado pacientes de forma correlativa en la Consulta de seguimiento de VIH de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Miguel Servet de febrero a mayo de 2018.

**Resultados:** Se incluyen en el estudio 54 pacientes, de los cuales 39 (72%) fueron hombres. Media de edad de  $45,25 \pm 9,4$  años, sin diferencias entre sexo. El 60% de los encuestados eran españoles, con amplia distribución del resto. El 34% tenía carga viral detectable ( $> 20$  copias/mm<sup>3</sup>). El 36% no tenía estudios y el 18% estaba en paro. El 52% de los encuestados no tenía pareja. Al relacionar los factores psicosociales con la presencia de carga viral detectable, solo no tener pareja se relacionó de forma significativa ( $p = 0,003$ ). Al relacionar la carga detectable, se encontró tendencia a más elevada cuantos más puntos del test SMAQ se habían obtenido ( $p = 0,00$ ). No se encontraron diferencias con los fármacos o regímenes de tratamiento.

**Discusión:** En el presente estudio, se apreció la existencia de relación entre los resultados del test SMAQ y los niveles de carga viral en sangre, siendo estos más elevados cuanto mayor era la puntuación del test SMAQ. En la actualidad los niveles de carga viral nos dan una información muy valiosa sobre el nivel de adherencia al tratamiento gracias a la correlación que existe entre ambos, pero no aportan información de forma descriptiva de cuáles están siendo los factores que impiden alcanzar los niveles indetectables de carga viral. Por ello, el test SMAQ es una herramienta útil para poder reconocer mejor qué factores y en qué medida están influyendo, para poder ofrecer a los pacientes una ayuda más personalizada y orientada a la hora de dar recomendaciones sobre cómo tomar el tratamiento y qué puntos hay que seguir reforzando. Además, el no tener pareja mostró asociación con tener niveles de carga detectable. Conocer este tipo de datos puede favorecer a través de las medidas de educación médica una correcta adherencia. Puede ser útil a la hora de identificar los pacientes que presenten una serie de factores más propicios a no tener un nivel de adherencia adecuado y por ello que precisen mayor atención por parte del equipo sanitario a la hora de fomentar conductas positivas en cuando a seguimiento de la pauta terapéutica.

*Conclusiones:* Los resultados del test SMAQ muestran correlación con los niveles de carga viral en sangre en paciente con VIH, por lo que puede usar de forma complementaria para el seguimiento de estos pacientes. Además, el tener pareja parece un factor que influye positivamente en la adherencia al tratamiento.