



V-193 - CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA

M. Pérez Ramada¹, S. González Sosa², M. Alonso Ortiz¹, J. Hernández Ruiz¹, A. Puente Fernández¹, J. Robaina Bordón¹ y A. Conde Martel¹

¹Medicina Interna. Hospital Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas). ²Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas.

Resumen

Objetivos: Evaluar el consumo de alcohol en estudiantes de Medicina, la prevalencia de consumo de riesgo y los factores relacionados con el mismo.

Material y métodos: Estudio transversal realizado en estudiantes de Medicina de la ULPGC. Se incluyeron a estudiantes de todos los cursos (1º a 6º) que cumplimentaron de forma voluntaria y anónima una encuesta que incluía variables sociodemográficas, realización de actividad física, incluyendo su frecuencia e intensidad, así como el consumo de tabaco y el curso que realizaba. El consumo de alcohol se evaluó mediante el cuestionario AUDIT-C. Este cuestionario incluye tres preguntas que evalúan la cantidad y frecuencia de consumo de alcohol puntuándose cada una de ellas entre 0 a 4 puntos. Se analizó el consumo de riesgo, definido por la obtención de ≥ 4 puntos en mujeres y ≥ 5 en varones de acuerdo con la SEMFYC, así como los factores relacionados con dicho consumo. Se utilizó el programa estadístico SPSS para Windows. Para evaluar la relación entre variables cualitativas se utilizó el test de chi-cuadrado o el test exacto de Fisher y para la relación entre variables cualitativas y cuantitativas el test t-Student o el test U de Mann Whitney. Posteriormente se realizó un análisis de regresión logística para identificar los factores relacionados de forma independiente con el consumo de riesgo.

Resultados: De un total de 589 estudiantes, 430 (73%) eran mujeres y 159 (27%) eran varones, con una edad media de 22,1 años (± 3 , rango: 18 a 39 años). El 21% de los encuestados refirió no consumir alcohol nunca y el 39% ≤ 1 vez al mes mientras que el 35,2% manifestó consumir entre 2 y 4 veces/mes y el 4,8% un consumo ≥ 2 veces/semana. Respecto a la cantidad consumida, el 30,7% de los estudiantes refería ingerir 1-2 bebidas, el 24% 3-4 bebidas y ≥ 5 copas por ocasión el 8,5%. Consumían más de 5 copas en alguna ocasión el 36% de los estudiantes, y con frecuencia mensual el 6% y el 1% semanal. Únicamente el 1,5% eran fumadores activos y el 3,6% exfumadores. Realizaban alguna actividad física el 71%, siendo moderada o intensa en el 67,6% y con una duración de al menos 30 minutos o más en el 66%. Presentaron consumo de alcohol de riesgo el 31,7% (187). No hubo diferencias en el consumo de riesgo en función del sexo (31,4% de mujeres y 32,7% de varones, $p = 0,77$) ni de la edad (22,2 vs 21,9 años; $p = 0,37$). Sin embargo, se observó asociación independiente entre el consumo de riesgo y el consumo de tabaco (OR: 2,15, IC95%: 1,36 -3,39), la realización de actividad física (OR: 1,78, IC95%: 1,17 -2,71) y los cursos más elevados de medicina (5º o 6º respecto 1º a 4º; OR: 1,77, IC95%: 1,14 -2,78).

Discusión: El 8,5% de los encuestados de nuestro trabajo están en situación de riesgo de consumo de alcohol, mientras que la prevalencia de consumo de riesgo en la población adulta de nuestro país (15 años o más) alcanza el 17%. En cuanto a estudios realizados en entornos universitarios los resultados en este sentido son muy heterogéneos. Además, en nuestra serie el consumo de riesgo está asociado con el hábito tabáquico y con los cursos superiores de medicina, lo que orienta a una mala gestión del estrés por parte de nuestros estudiantes. Todo ello, sugiere la necesidad de llevar a cabo algún programa de intervención urgente con el objetivo de reducir el consumo de alcohol y concienciar a los futuros profesionales de la salud de los riesgos del consumo de alcohol y de otros hábitos tóxicos como el tabaquismo.

Conclusiones: Un tercio de los estudiantes de medicina consume alcohol entre 2-4 veces al mes. La cantidad ingerida es de 3-4 bebidas por ocasión en el 24% de los casos y superan las 4 copas uno de cada 3 estudiantes. El 8,5% presentan un consumo de riesgo de alcohol, asociándose al consumo de tabaco, y a los cursos superiores de la carrera.