



## V-198 - CONSULTA DE PATOLOGÍA MÉDICA EN LA GESTACIÓN: EXPERIENCIA DE 9 AÑOS

J. Aguilar García, M. García de Lucas, V. Augustin Bandera, R. Malvárez Mañas, C. Macías Ávila, M. Martín Escalante y J. García Alegría

Medicina Interna. Hospital Costa del Sol. Marbella (Málaga).

### Resumen

**Objetivos:** Análisis descriptivo de la consulta de patología médica de gestantes y descripción de las enfermedades más prevalentes.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo de una cohorte de 1.421 pacientes atendidas entre el 01/04/2009 y 30/09/2017 (Hospital de nivel II, población de referencia de 462.000 habitantes). Se realiza una consulta semanal por dos internistas en el área de Obstetricia-Alto Riesgo que permite la comunicación directa entre el internista y obstetra. Las pacientes fueron remitidas por Obstetricia o Atención Primaria.

**Resultados:** En el hospital durante este periodo hubo un total de 25.473 nacimientos. En la consulta se han atendido 1.421 pacientes (5,51%), media de 167 pacientes/año y con un promedio 3,39 visitas/paciente. En la consulta, que dispone de enfermera, se realiza entrevista clínica, exploración, educación sanitaria, extracciones analíticas, determinación directa de HbA1c, y existe la posibilidad de ingreso directo. Los casos complejos son presentados en una comisión multidisciplinaria donde participan además de obstetras e internistas, radiólogos, pediatras y anatomopatólogos. En la tabla se muestran la patología más prevalentes. Otras fueron: enfermedades autoinmunes (2%), neurológicas (1,8%), endocrinológicas (1,7%), trombofilias (1,5%), infecciosas (1,2%), alteraciones analíticas (1,2%), y otras 2,3% (ETEV, insuficiencia venosa, reumáticas, cardiopatías, etc.). También fueron valoradas las pacientes con preeclampsia, HELLP o eclampsia (8,09%) o gestaciones con crecimiento intrauterino retardado (0,4%).

Enfermedades más prevalentes (N = 1.176 -82,75%)

Diabetes gestacional	537 (39,8%)	Hipertiroidismo	78 (5,79%)
Diabetes pregestacional	105 (7,8%)	HTA crónica	56 (4,16%)
Hipotiroidismo	263 (19,5%)	HTA gestacional	28 (2,08%)

**Discusión:** Los cambios sociodemográficos han contribuido al aumento de prevalencia de enfermedades crónicas, afectando también a las gestantes. Las enfermedades médicas durante la gestación incrementan en riesgo materno-infantil y su control es esencial para reducirlo. La consulta de "Patología médica en el embarazo" de Medicina Interna se creó hace 10 años ante la demanda por parte de Obstetricia y Atención Primaria de una mejora en el seguimiento coordinado de estas

pacientes. El análisis nos muestra una gran variabilidad de patologías que sin un seguimiento y control adecuado pueden contribuir a unos malos resultados obstétricos. Una consulta centralizada seguida por internistas de referencia con relación directa con obstetricia, pediatras, radiólogos...mejora la calidad de atención y es más eficaz y eficiente que el seguimiento por múltiples especialidades.

*Conclusiones:* Un 5% de las gestantes tienen enfermedades médicas, agudas o crónicas, que precisan de un seguimiento durante la gestación. Las enfermedades más prevalentes son la diabetes, en relación con la obesidad, la disfunción tiroidea y la HTA; todas ellas se asocian con malos resultados obstétricos si no hay un control adecuado. Una consulta específica de patología médica del embarazo atendida por internistas, en coordinación con Obstetricia, facilita y mejora la calidad de atención a las gestantes.