

V-023 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES DERIVADOS A UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

M. Amaya González, E. Chaves Rodríguez, J. Ramírez Bollero y J. L. Bianchi Llave

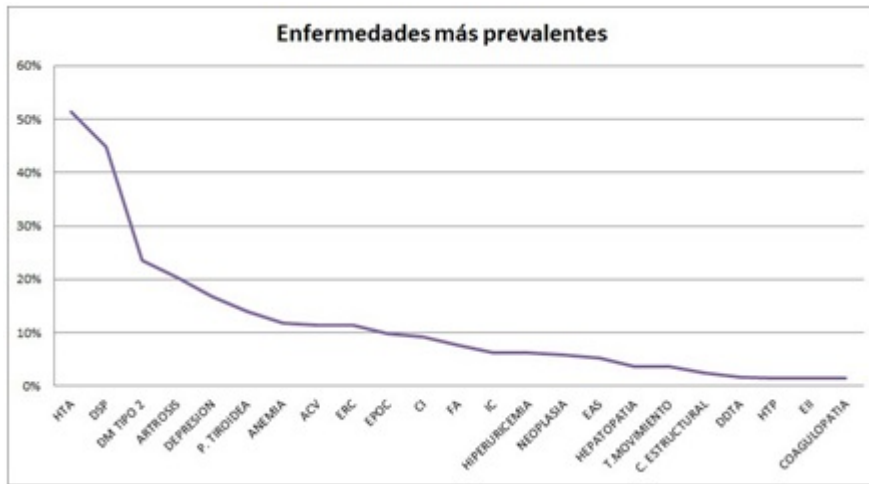
Medicina Interna. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Analizar las características de los pacientes que son derivados a una consulta de Medicina Interna de un hospital comarcal.

Material y métodos: Estudio descriptivo de una muestra de 357 pacientes derivados a consulta de Medicina Interna durante noviembre de 2017 y mayo de 2018. Variables analizadas: edad, sexo, motivo de derivación, antecedentes personales, número de fármacos diarios, dependencia o no para las actividades básicas de la vida diaria, pruebas complementarias solicitadas y diagnóstico definitivo. Se calcularon frecuencias y medias.

Resultados: 357 pacientes incluidos con una edad media de 58,24 años (DE 18,82), de los cuales 155 (43,4%) eran varones. Un 91% (325) de todos ellos eran independiente para las actividades básicas de la vida diaria. De los 357 pacientes, 183 (51,3%) eran hipertensos (HTA), 160 (44,8%) dislipémicos (DSL), 84 (23,5%) diabéticos tipo 2 (DM2), 73 (20,4%) tenían artrosis, 60 (16,8%) depresión, 50 (14%) patología tiroidea, 42 (11,8%) anemia, 41 (11,5%) había sufrido un accidente cerebrovascular (ACV), 41 (11,5%) tenían insuficiencia renal crónica (ERC), 35 (9,8%) enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), 33 (9,2%) cardiopatía isquémica (CI), 27 (7,6%) fibrilación auricular (FA), 22 (6,2%) insuficiencia cardíaca, 22 (6,2%) hiperuricemia, 21 (5,9%) neoplasia activa, 19 (5,3%) enfermedad autoinmune, 13 (3,6%) hepatopatía, 13 (3,6%) trastornos del movimiento, 9 (2,5%) cardiopatía estructural, 6 (1,7%) deterioro cognitivo, 5 (1,4%) coagulopatías, 5 (1,4%) hipertensión pulmonar y 5 de ellos (1,4%) enfermedad intestinal inflamatoria (fig.).



Discusión: Según la OMS, las enfermedades que se asocian a mayor mortalidad son: CI, ACV, EPOC, VIH, tumores, tuberculosis, DM y cardiopatía hipertensiva.

Conclusiones: 1. Edad media de la población atendida en Consulta de Medicina Interna es de 58,24 años. Más frecuentes mujeres. 2. Las enfermedades más prevalentes en los pacientes son HTA, seguida de DSL, DM tipo 2, artrosis, síndrome depresivo, patologías tiroideas, anemia, ACV, ERC, EPOC y CI entre otras.