



## RV/H-010 - CAMBIOS EN EL PERFIL DE RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS TRABAJADORES HIPERTENSOS ENTRE LOS AÑOS 2005 Y 2016. RESULTADOS DEL ESTUDIO ICARIA (IBERMUTUAMUR CARDIOVASCULAR RISK ASSESSMENT)

C. Catalina Romero<sup>2</sup>, M. Sánchez Chaparro<sup>1</sup>, P. Valdivielso<sup>1</sup>, L. Quevedo Aguado<sup>2</sup>, P. Martínez Muñoz<sup>2</sup>, C. Fernández-Labandera<sup>2</sup>, N. Couto Serrano<sup>2</sup> y E. Calvo Bonacho<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. <sup>2</sup>Departamento de Proyectos Sanitarios. Ibermutuamur, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social n. 274. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los cambios en variables clínicas de los trabajadores con hipertensión arterial (HTA) entre 2005 y 2016.

**Material y métodos:** Se analizan los cambios en variables demográficas y en los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la cohorte del estudio ICARIA (Ibermutuamur Cardiovascular Risk Assessment study) entre los años 2005 y 2016. Se analizaron los datos de 752.229 evaluaciones estandarizadas del nivel de RCV (entrevista médica estructurada, medidas antropométricas, de presión arterial, analítica de sangre) correspondientes a 277.236 trabajadores (varones 85,1%; edad  $45,3 \pm 15,6$  años). La HTA se definió como la presencia de valores de presión arterial  $\geq 140/90$  mmHg, o existencia de un diagnóstico previo de HTA o tratamiento antihipertensivo previo. Se compararon los porcentajes de pacientes hipertensos en las variables seleccionadas en cada año, durante el periodo de estudio.

**Resultados:** El porcentaje de hipertensos respecto al total anual de trabajadores evaluados pasó de un 23,2% en 2005 a un 28,8% en 2016. Durante el periodo de estudio, dentro del colectivo de sujetos hipertensos fue superior el porcentaje de mujeres (+5,6%) y de pacientes por encima de los 45 años (+16,8%). También, se incrementó el porcentaje de pacientes con un diagnóstico previo de HTA (+10,9%), con tratamiento antihipertensivo (+17,9%) e hipolipemiente (+11,9%), al tiempo que disminuía el porcentaje de trabajadores con cifras alteradas de tensión arterial (-8%). Por el contrario, el porcentaje de trabajadores con obesidad aumentó (+3,6%). Asimismo, se redujo el porcentaje de trabajadores hipertensos con niveles de lípidos alterados (colesterol total  $\geq 200$  mg/dl: -11,4%) o con síndrome metabólico (-2,6%), pese al incremento del porcentaje de trabajadores hipertensos con dislipemia (+2,3%) y diabetes tipo 2 (+2,9%). Por último, en dicho periodo, el porcentaje de hipertensos fumadores se redujo en 14,6 puntos porcentuales. En cuanto al nivel de riesgo cardiovascular (SCORE), fue menor el porcentaje de hipertensos con RCV alto (-5,7%) y aquel de trabajadores con antecedentes de un evento cardiovascular agudo también disminuyó (alrededor de un -0,1%). Los cambios observados fueron estadísticamente significativos ( $p < 0,001$ ).

**Discusión:** El perfil sociodemográfico y clínico de los trabajadores con hipertensión ha cambiado de manera significativa durante la última década. Se ha producido un envejecimiento y un incremento

del peso relativo de las mujeres. En consecuencia, los FRCV han aumentado, al tiempo que se han producido avances en su control. Aunque algunos factores como el tabaquismo han mejorado enormemente, los problemas relacionados con el peso continúan su progresión epidemiológica.

*Conclusiones:* Aunque existen importantes retos en la lucha contra la hipertensión arterial en población laboral, se vislumbran mejoras en su control, que deberán adaptarse a los cambios que se han producido en el perfil clínico de este grupo.