



RV-022 - UNA VISIÓN DEL ICTUS SEGÚN EL TIPO DE EVENTO EN NUESTRO ÁREA

R. Velasco Romero¹, D. García Noguera¹, J. Nieto Tolosa², I. San Román Monserrat¹, E. Belchí Segura³, R. Sánchez Gálvez⁴, G. Carrilero Zaragoza³ y A. Melgarejo González¹

¹Medicina Interna, ²Cardiología, ³Digestivo, ⁴Neurología. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao. Cieza (Murcia).

Resumen

Objetivos: El objetivo de este trabajo es comparar, en nuestra población, según el tipo de evento (accidente isquémico transitorio (AIT), ictus isquémico o hemorrágico), la prevalencia de los factores de riesgo cardiovasculares modificables, la distribución por edad y sexo, los antecedentes de enfermedad cardiovascular y la mortalidad.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional, retrospectivo y descriptivo con datos recogidos a partir de la historia clínica de los pacientes atendidos desde el 2016 en nuestro centro con el diagnóstico de ictus, analizando los resultados según el tipo de evento.

Resultados: Se analiza una serie de 132 casos: AIT (25%): Mujeres el 54,5%. Menores de 65 años el 12,1% y mayores de 75 años el 63,6%. Tiene hipertensión arterial (HTA) el 78,8%, diabetes (DM) el 54,5% y dislipemia (DLP) el 54,5%. Fuma el 15,2% y son exfumadores el 9%. En el 33,3% de los casos hay cardiopatía previa, ictus previo en el 42,4%, enfermedad vascular periférica (EVP) en el 3% e insuficiencia renal crónica (IRC) en el 38,2%. No hay exitus durante el ingreso. Ictus isquémico (54,5%): Mujeres el 38,9%. Menores de 65 años el 12,5% y mayores de 75 años el 63,9%. Tiene HTA el 72,2%, DM el 43,1% y DLP el 47,2%. Fuma el 11,1% y son exfumadores el 13,9%. El 47,2% tiene antecedentes de cardiopatía, el 25% de ictus previo, el 11% de EVP y el 31,9% de IRC. Un 16,6% de los pacientes fallecieron durante el ingreso. Ictus hemorrágico (20,5%): Mujeres el 51,9%. Menores de 65 años el 22,2% y mayores de 75 años el 51,9%. Tiene HTA el 59,3%, DM el 48,1% y DLP el 17,63%. Fuma el 14,8% y son exfumadores el 25,9%. Presentan cardiopatía previa el 44,4%, ictus previo el 33,3%, EVP el 3,7% e IRC el 41,7%. Fallecieron durante el ingreso el 37%.

Discusión: Las enfermedades cardiovasculares constituyen uno de los principales problemas de salud en los países desarrollados. Esta entidad engloba la patología vascular coronaria, las enfermedades cerebrovasculares y la patología vascular periférica. La enfermedad cerebrovascular o ictus constituye una de las principales causas de invalidez, incapacidad y morbimortalidad en la población adulta en los países desarrollados, siendo la segunda causa de muerte en la población mundial. Al comparar los grupos según el tipo de evento, podemos destacar que el ictus isquémico es más frecuente en varones, mientras en el AIT y en el hemorrágico la afectación es similar en ambos sexos. Los pacientes de ictus hemorrágico suelen ser más jóvenes que en los otros dos tipos. Tanto en AIT como en ictus isquémico, hay un mayor porcentaje de hipertensos. Hay un menor porcentaje de antecedente de IRC en el ictus isquémico. Como era de esperar la mortalidad del AIT es la menor (nula en nuestra serie), mientras que el más letal es el ictus hemorrágico.

Conclusiones: El ictus isquémico es más frecuente en varones. Los pacientes de ictus hemorrágico suelen ser más jóvenes que en los otros dos tipos. Hay un mayor porcentaje de hipertensos en los AIT y en los ictus isquémicos. La mortalidad del AIT es la menor mientras que el hemorrágico es el más letal.