



RV-014 - HEMORRAGIAS INTRACRANEALES NO TRAUMÁTICAS: ESTUDIO COMPARATIVO POR EDADES EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

I. Sanlés González, Z. Salmón González, P. González Bores, T. Maestre Orozco, G. Martínez de las Cuevas, D. Nan Nan y P. Hernández Martínez

Medicina Interna. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria).

Resumen

Objetivos: Las hemorragias intracraneales no traumáticas (HICNT) tienen una incidencia anual estimada en torno a 20 casos por 100.000 habitantes. Son múltiples las causas que subyacen esta entidad. Se presentan con frecuencia con algún déficit neurológico, siendo su diagnóstico por técnicas de imagen (TC o RM cerebral). Se trata de una patología grave, con una elevada morbimortalidad. El objetivo de nuestro estudio es realizar un estudio descriptivo y comparativo entre los paciente < y > 75 años con HICNT.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de todos los pacientes diagnosticados de hemorragia intracraneal no traumáticas, que incluye hemorragia subaracnoidea (HSA) y hematoma parenquimatoso (HPQ), entre enero de 2016 y diciembre de 2016, del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV). Se evaluaron variables epidemiológicas, clínicas, terapéuticas y pronósticas, comparando la población < y \geq 75 años. Se aplicaron estudios de regresión y chi-cuadrado.

Resultados: Se incluyeron un total de 149 pacientes, siendo el 61,7% < 75 años (n = 92) (tabla). Las HPQ fueron del 84,2% en > 75 años y 56,5% en < 75 años (p < 0,01). Las HSA fueron de 15,8% en > 75 años y 43,5% en < 75 años (p < 0,01). Recibían antiagregación el 20,2% (n = 30), n = 16 > 75 años y n = 14 < 75 años, y anticoagulación el 14,1% (n = 21), n = 14 > 75 años y n = 7 < 75 años, siendo estas diferencias entre grupos significativas (p < 0,05). La mayor parte recibían antivitamina K (AVK) (n = 16) y tan solo 3 > 75 años anticoagulantes orales de acción directa-apixaban (ACOD). Requirieron mayor número de transfusiones y vitamina K los < 75 años en comparación a los > 75 años, 8,7% y 4,3% vs 3,5% y 3,5% respectivamente (p > 0,05). Se encuentra relación significativa entre puntuaciones más elevadas en las escalas CHADsvASC2 y Charlson y los > 75 años (p < 0,01). Existe mayor sangrado intracraneal entre > 75 años y anticoagulados, en comparación con los < 75 años (p < 0,01). No se encontraron diferencias con los pacientes antiagregados (p > 0,05). Fallecieron durante el ingreso el 29,8% > 75 años y el 21% de < 75 años (p > 0,05).

| N = 149 | < 75 años (N = 92) | > 75 años (N = 57) |
|--|--------------------|--------------------|
| Edad media años | 58 (31-74) | 82 (75-98) |
| Sexo varones (%) | 54 (58,7) | 33 (57,9) |
| Enfermedad renal crónica > 3b (ERC)(%) | 2 (2,2) | 4 (7) |

| | | |
|-------------------------------------|------------------|------------------|
| Fibrilación auricular (FA)(%) | 5 (5,4) | 16 (28,1) |
| Enfermedad cerebrovascular (ECV)(%) | 8 (8,7) | 9 (15,8) |
| Escala CHARLSON media | 2,98 (0-14) | 5,32 (0-11) |
| Creatinina media mg/dL | 0,89 (0,36-4,9) | 1,00 (0,54-3,72) |
| Hemoglobina media g/dL | 13,68 (3,2-17,4) | 13,8 (7,9-17,5) |
| INR media | 1,15 (0,91-2,78) | 1,28 (0,91-2,87) |
| TTPA media | 30,62 (1-55) | 31,36 (1-62) |

Conclusiones: En nuestro estudio los pacientes de mayor edad tienen más comorbilidades que los jóvenes, por ende el porcentaje de pacientes que reciben antiagregación y anticoagulación es también mayor. Las HPQ fueron predominantes en el grupo > 75 años, mientras que las HSA en < 75 años. Se observaron mayor número de sangrados intracraneales en > 75 años anticoagulados, respecto a los < 75 años. El número de pacientes anticoagulados con ACOD a fue escaso, lo que podría indicar que estos fármacos son más seguros que los AVK.