



## RV-018 - LOS NIVELES PLASMÁTICOS DE ICAM-1 SE CORRELACIONAN CON EL VOLUMEN DE PLACA ARTERIOSCLERÓTICA ESTIMADO POR ECOGRAFÍA VASCULAR 3D EN SUJETOS CON SÍNDROME METABÓLICO

J. Varona<sup>1</sup>, R. Ortiz-Regalon<sup>1</sup>, I. Sánchez-Vera<sup>2</sup>, B. López-Melgar<sup>3</sup> y L. Fernández-Friera<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>3</sup>Cardiología (CIEC) .Hospital HM Montepíncipe/Universidad CEU-San Pablo. Madrid. <sup>2</sup>IMMA. Universidad CEU-San Pablo. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** El síndrome metabólico (SM) es una entidad clínica heterogénea que engloba sujetos con diferente riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular (CV). Nuestro objetivo fue evaluar la asociación entre enfermedad CV subclínica y parámetros plasmáticos relacionados con la disfunción del endotelio vascular en sujetos con SM menores de 60 años y sin antecedentes clínicos de evento CV.

**Material y métodos:** Se incluyeron prospectivamente 78 individuos asintomáticos (46,5 años; 69% varón), 59 con SM y 19 controles. La enfermedad CV subclínica se definió a través de estudios ecográficos 2D/3D de la placa carotídea y del grosor íntima-media (GIMc); se midieron niveles plasmáticos de las siguientes moléculas endoteliales solubles: ICAM-1 (molécula de adhesión intercelular 1), VCAM-1 (molécula de adhesión celular vascular 1), PAI-1 (inhibidor del activador del plasminógeno-1) y VEGF (factor de crecimiento endotelial vascular).

**Resultados:** En comparación con los controles, los pacientes con SM presentaron mayor prevalencia de placa carotídea (25% vs 0%,  $p = 0,01$ ) y GIMc  $> 0,9$  (73% vs 26%,  $p = 0,001$ ) que estuvo asociada con el aumento de ICAM-1s, VCAM-1s y PAI-1 ( $p < 0,05$ ). La asociación entre GIMc y aumento de ICAM-1s (OR: 14,57; IC95%: 2,56-82,73,  $p < 0,001$ ), VCAM-1s (OR: 7,33; IC95%: 1,58-33,96,  $p = 0,007$ ) y PAI-1 (OR: 7,80; IC95%: 1,04-22,10,  $p = 0,036$ ) fue estadísticamente significativa en pacientes con placa carotídea y/o GIMc  $> 0,9$ . Además, se detectó correlación positiva entre volumen de placa y niveles de ICAM-1s ( $r = 0,40$ ;  $p = 0,045$ ).

**Discusión:** Los niveles de ICAM-1, seguido de VCAM-1 y PAI-1, se asociaron llamativamente con arteriosclerosis carotídea subclínica en individuos menores de 60 años, asintomáticos con SM. Más concretamente, los niveles de ICAM-1 se correlacionaron con el volumen de placa (carga arteriosclerótica) estimada mediante ecografía vascular 3D. Así, la estimación de estos factores endoteliales (especialmente ICAM-1) podría alertarnos sobre enfermedad CV subclínica, mejorando la estratificación del riesgo CV, en estadios precoces del SM.

**Conclusiones:** Los niveles plasmáticos de ICAM-1 se correlacionan con el volumen de placa arteriosclerótica estimado por ecografía vascular 3D en sujetos con síndrome metabólico.