Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):600

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-018 - LOS NIVELES PLASMÁTICOS DE ICAM-1 SE CORRELACIONAN CON EL VOLUMEN DE PLACA ARTERIOSCLERÓTICA ESTIMADO POR ECOGRAFÍA VASCULAR 3D EN SUJETOS CON SÍNDROME METABÓLICO

J. Varona[1], R. Ortiz-Regalon[1], I. Sánchez-Vera[2], B. López-Melgar[3] y L. Fernández-Friera[3]

[1]Medicina Interna, [3]Cardiología (CIEC) .Hospital HM Montepríncipe/Universidad CEU-San Pablo. Madrid.[2]IMMA. Universidad CEU-San Pablo. Madrid.

Resumen

Objetivos: El síndrome metabólico (SM) es una entidad clínica heterogénea que engloba sujetos con diferente riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular (CV). Nuestro objetivo fue evaluar la asociación entre enfermedad CV subclínica y parámetros plasmáticos relacionados con la disfunción del endotelio vascular en sujetos con SM menores de 60 años y sin antecedentes clínicos de evento CV.

Material y métodos: Se incluyeron prospectivamente 78 individuos asintomáticos (46,5 años; 69% varón), 59 con SM y 19 controles. La enfermedad CV subclínica se definió a través de estudios ecográficos 2D/3D de la placa carotidea y del grosor íntima-media (GIMc); se midieron niveles plasmáticos de las siguientes moléculas endoteliales solubles: ICAM-1 (molécula de adhesión intercelular 1), VCAM-1 (molécula de adhesión celular vascular 1), PAI-1 (inhibidor del activador del plasminógeno-1) y VEGF (factor de crecimiento endotelial vascular).

Resultados: En comparación con los controles, los pacientes con SM presentaron mayor prevalencia de placa carotidea (25% vs 0%, p = 0,01) y GIMc > 0,9 (73% vs 26%, p = 0,001) que estuvo asociada con el aumento de ICAM-1s, VCAM-1s y PAI-1 (p 0,05). La asociación entre GIMc y aumento de ICAM-1s (OR: 14,57; IC95%: 2,56-82,73, p 0,001), VCAM-1s (OR: 7,33; IC95%: 1,58-33,96, p = 0,007) y PAI-1 (OR: 7,80; IC95%: 1,04-22,10, p = 0,036) fue estadísticamente significativa en pacientes con placa carotidea y/o GIMc > 0,9. Además, se detectó correlación positiva entre volumen de placa y niveles de ICAM-1s (r = 0,40; p = 0,045).

Discusión: Los niveles de ICAM-1, seguido de VCAM-1 y PAI-1, se asociaron llamativamente con arteriosclerosis carotídea subclínica en individuos menores de 60 años, asintomáticos con SM. Más concretamente, los niveles de ICAM-1 se correlacionaron con el volumen de placa (carga arteriosclerótica) estimada mediante ecografía vascular 3D. Así, la estimación de estos factores endoteliales (especialmente ICAM-1) podría alertarnos sobre enfermedad CV subclínica, mejorando la estratificación del riesgo CV, en estadios precoces del SM.

Conclusiones: Los niveles plasmáticos de ICAM-1 se correlacionan con el volumen de placa arteriosclerótica estimado por ecografía vascular 3D en sujetos con síndrome metabólico.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.