



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-113 - POLIMEDICACIÓN Y PLURIPATOLOGÍA, ESTUDIO DE ALTAS DE PACIENTES DE MEDICINA INTERNA

I. Iniesta-Pino, G. Puche Palao, C. Báguena Pérez-Crespo, A. Martín Cascón, E. Martínez Cánovas, M. Hernández Murciano, F. Hernández Felices y L. Ferraro

Medicina Interna. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar las características de la población del servicio de Medicina Interna en el Hospital General Universitario Reina Sofía y analizar la prevalencia de pacientes pluripatológicos y polimedicados.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo a partir de los datos obtenidos de los informes de alta fechados entre los días 1/05/2018 y 1/06/2018. Obtenemos 200 informes de alta de medicina interna de un hospital de segundo nivel. Se seleccionaron de forma aleatoria un total de 49 pacientes, analizando datos como edad, sexo, presencia de patologías más prevalentes: hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipemia, fibrilación auricular y patología isquémica, y polimedicación.

**Resultados:** Los pacientes analizados durante este periodo presentaron una edad media de 75,898 años, con una distribución por sexos de 23 mujeres (46,9%) y 26 hombres (53%). Al analizar la prevalencia de patologías crónicas en los pacientes obtuvimos que la más frecuente fue la HTA presente en un 73,5% de los pacientes seguida de un 34,7% de DM, 38,8% de DLP, 30,6% de patología isquémica y 20,4% de FA. El 63,3% de los pacientes seleccionados eran pluripatológicos y 37 pacientes estaban plurimedicados (75,5%) (tabla).

### Distribución de las comorbilidades en los pacientes

	Con	Sin
HTA	36 (73,5%)	13 (26,5%)
DM	17 (34,7%)	32 (65,3%)
DLP	19 (38,8%)	40 (61,2%)

FA	10 (20,4%)	39 (79,6%)
Patología isquémica	15 (30,6%)	34 (69,4%)
Pluripatológicos	31 (63,3%)	18 (36,7%)
Plurimedificados	37 (75,5%)	12 (24,5%)

*Conclusiones:* De este estudio observacional podemos destacar la importante presencia de pacientes pluripatológicos y plurimedificados en el servicio de medicina interna, destacando la HTA como comorbilidad más frecuente. Resaltar que hay pacientes plurimedificados, que no son pluripatológicos. De ahí la importancia de continuar estudiando la adecuación de las prescripciones médicas.