



## EA-041 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS

S. Díaz Acevedo, J. Rodríguez Sánchez y M. Aguayo Canela

UGC M. Interna y Cuidados Paliativos. Hospital Vázquez Díaz. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Realizar un estudio descriptivo de las características y criterios de pluripatología de todos los pacientes que ingresan en una Unidad de Pluripatológicos en un periodo comprendido de 5 meses.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de las características de la pluripatología de los pacientes que ingresaron en el periodo comprendido de enero a mayo de 2018 en la Unidad de Pacientes Pluripatológicos del Hospital Vázquez Díaz de Huelva. Se obtuvieron datos de un total de 269 pacientes y se realizó una base de datos donde se recogieron edad, sexo, índice de Barthel, procedencia y motivo de ingreso, factores clásicos de riesgo cardiovascular, fibrilación auricular, número total de criterios de pluripatología y presencia de cada uno de los criterios, estancia media, destino final (exitus, alta) y fármacos al alta.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 269 pacientes con una edad media de 85,98 años. El 65,43% de ellos eran mujeres (n = 176). La media de criterios de pluripatología fue 3, con una media en hombres de 3,2 y en mujeres de 2,9. La Categoría A la cumplieron el 63,94% de los pacientes (n = 172), de los que el 66,28% eran mujeres. La Categoría B la cumplieron el 43,35% (n = 122) de los que el 63,11% eran mujeres. La Categoría C la cumplieron el 20,45% (n = 55) de los que el 56,36% eran hombres. La Categoría D la cumplieron el 5,2% de los pacientes (n = 14) sin diferencia por sexos. La Categoría E la cumplieron el 75,46% (n = 203), de los que el 63,55% eran mujeres. La Categoría F la cumplieron el 16,36% (n = 44), de los que el 56,82% eran mujeres. La Categoría G la cumplieron el 31,97% (n = 86), de los que el 58,14% eran mujeres. La Categoría H la cumplieron el 46,47% (n = 125) de los que el 76,8% eran mujeres. El porcentaje de pacientes que presentaba FA era el 50,19% (n = 135). De ellos el 80,74% también cumplían la Categoría A de pluripatología (n = 109). De todos los pacientes incluidos en el estudio el 91,82% (n = 247) cumplían criterios de pluripatología. Así mismo de los pacientes con destino final alta (n = 156) el 91,66% (n = 143) cumplían también criterios de pluripatología. Las características de polifarmacia al alta de estos pacientes fueron: ≤ 5 fármacos (n = 23) el 16,08%; 6-10 fármacos (n = 49) el 34,27%; ≥ 11 fármacos (n = 71) el 49,65%. De los pacientes que se van de alta y no cumplen criterios de pluripatología (n = 13), el 38,46% tenían ≤ 5 fármacos y el 61,54% tenían 6-10 fármacos. Ninguno era polimedcado (≥ 11 fármacos).

**Discusión:** Tal y como podemos observar en las características de los pacientes que ingresan en

nuestras Unidades de Medicina Interna la manera de enfermar de las personas ha cambiado. Los pacientes presentan múltiples condiciones crónicas que interaccionando entre sí provocan una creciente discapacidad de sus huéspedes. La definición de pacientes pluripatológicos es extremadamente sensible para identificar a la mayoría de los pacientes con necesidades complejas de salud. Además la prevalencia de pacientes pluripatológicos en Servicios de Medicina Interna orientados a pacientes crónicos es cada vez más elevada, tal y como hemos corroborado en nuestro estudio. De aquí la importancia de conocer las características de estos pacientes para poder realizar un adecuado abordaje integral.

*Conclusiones:* En nuestro estudio hemos podido comprobar la elevada prevalencia de pacientes pluripatológicos (91,82%) siendo las Categorías E, A, H y B las que se presentan con mayor frecuencia. Cabe destacar que la incidencia de todas las categorías es mayor en mujeres que en hombres excepto en la Categoría C (mayor en hombres, en probable relación al mayor hábito tabáquico juvenil en los hombres de nuestro estudio) y Categoría D (sin diferencia por sexos). Existe una fuerte asociación entre FA y cumplimiento de Categoría A. De los pacientes pluripatológicos que se van de alta un elevado porcentaje de ellos (49,65%) son polimedicados.