



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-090 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES QUE INGRESAN EN LOS PRIMEROS 90 DÍAS TRAS UN ALTA DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

R. Fernández Asensio<sup>2</sup>, N. Morán Suárez<sup>1</sup>, C. Morán Castaño<sup>1</sup>, C. Yllera Gutiérrez<sup>1</sup>, L. Suárez Pérez<sup>1</sup>, L. Meijide Rodríguez<sup>1</sup>, M. Folgueras Gómez<sup>1</sup> y M. Martínez Sela<sup>1</sup>

<sup>2</sup>Cardiología, <sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio es describir las características epidemiológicas y clínicas de los pacientes que ingresan en los primeros 90 días tras un alta del servicio de Medicina Interna.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes que ingresaron en los primeros 90 días en nuestro hospital tras el alta del Servicio de medicina Interna durante el mes de septiembre del 2017. Se recogieron los datos epidemiológicos y clínicos de la historia clínica electrónica.

**Resultados:** De los 190 pacientes que se les dio el alta en septiembre del 2017 ingresaron de nuevo antes de los 90 días 62 pacientes (32,6% del total de pacientes). que fueron el objeto de estudio. El 50% de estos pacientes eran varones y la media de edad fue de 76,21 ( $\pm$  12,06) años. El 21% de los pacientes estaban institucionalizados en una residencia y el mismo porcentaje presentaban deterioro cognitivo. La puntuación media del índice de Charlson fue de 3,37 ( $\pm$  2,08) y el 65% habían presentado ingresos previos en el último año. La estancia media de estos pacientes en el primer ingreso fue de 14,24 ( $\pm$  14,04) y en el reingreso de 10,69 ( $\pm$  8,48). El diagnóstico principal que motivó su ingreso inicial fue la infección respiratoria en un 24,2% de los pacientes, la insuficiencia cardíaca en un 19,4% y la Infección del tracto urinario en un 16,1% de los pacientes. Con respecto a las principales causas que motivó su nuevo ingreso constaba en un 25,8% de los pacientes descompensación de enfermedad crónica (principalmente la insuficiencia cardíaca), 19,3% infección respiratoria y un 12,9% Infección del tracto urinario. De los pacientes que ingresaron de nuevo antes de los 90 días del alta previa fueron exitus durante su segundo ingreso el 12,9% de los pacientes.

**Discusión:** En nuestro estudio se aprecia que de los pacientes que ingresan en los primeros 90 días tras un alta del servicio de Medicina Interna son pacientes pluripatológico, con alta comorbilidad, en un porcentaje alto están institucionalizados y tienen deterioro cognitivo, permaneciendo una estancia en el hospital nada despreciable y siendo la principal causa del nuevo ingreso la descompensación de una enfermedad crónica, destacando la insuficiencia cardíaca como la más prevalente.

**Conclusiones:** Se deberían intentar potenciar programas destinados a evitar ingresos de pacientes pluripatológicos con enfermedades crónicas que se descompensan.