



<https://www.revclinesp.es>

O-010 - ANÁLISIS DEL NIVEL DE 25-OH-VITAMINA D Y PTH EN PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA

S. García Becerra, B. Colina Andrés, P. Tarabini Castellani Ciordia, Ó. García Regata y G. Arroita González

Medicina interna. Hospital Universitario de Álava. Vitoria-Gasteiz (Álava).

Resumen

Objetivos: Determinar los niveles de 25-OH-Vitamina D (25-OH- vit D) y PTH en pacientes ingresados por fractura de cadera así como su distribución según sexo.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional descriptivo prospectivo basado en los datos recogidos de 69 pacientes ingresados por fractura de cadera en el S. de Traumatología del hospital universitario de Álava (HUA) (hospital terciario) los meses de marzo, abril y mayo de 2017 y que durante su ingreso fueron valorados a través del servicio de cogestión por M. Interna.

Resultados: El valor medio de 25-OH-Vit D en el total de los pacientes de los que se disponían datos (63 de los 69 analizados), fue de 10,67 ng/mL. De las 49 mujeres, la media de 25-OH-Vit D fue 11,26 ng/mL mientras que de los 14 varones fue de 8,57 ng/mL. La media de PTH de los 60 pacientes de los que se disponía dicho parámetro fue 125,13 pg/mL, el de las 48 mujeres 133,10 pg/mL y el de los 12 hombres 93,25 pg/mL. Niveles normales de PTH en nuestro laboratorio: 14-100 pg/mL. Niveles normales de 25-OH-Vit D: 30- 100 ng/mL. Déficit 25-OH-Vit D: 10 ng/mL. Niveles subóptimos 25-OH-Vit D: 10-30 ng/mL. Intoxicación por 25-OH-Vit D: > 100 ng/mL.

	Total	Mujeres	Hombres
PTH media (pg/mL)	125,13	133,10	93,25
25-OH Vitamina D media (ng/mL)	10,67	11,26	8,57

Discusión: La fractura de cadera por fragilidad supone un evento con alta morbilidad así como un alto coste sanitario. En este estudio se objetiva que el nivel de 25-OH- Vit D de la población estudiada (pacientes ingresados por fractura de cadera) está en un nivel subóptimo, casi deficitario y mayor aún en varones.

Conclusiones: 1. Los niveles de 25-OH- Vit D en la población estudiada están en un nivel subóptimo, casi deficitario, según los límites utilizados por nuestro laboratorio. 2. Los niveles de 25-OH- Vit D están más bajos en los pacientes varones que sufren una fractura de cadera que en las mujeres ingresadas por este mismo

motivo, sin embargo, éste mayor déficit no implica una elevación mayor de PTH objetivándose en el estudio que los niveles de PTH en varones están dentro de la normalidad mientras que en las mujeres el valor medio de PTH está un 33% por encima del límite alto de la normalidad.