



## IC-054 - DETERMINACIÓN DE SELENIO EN PACIENTES ANCIANOS CON INSUFICIENCIA CARDIACA

E. Dubon, I. Carrasco, A. Calvo, C. Outon, V. Laguna, E. Calvo, N. Martell y M. Méndez

Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** El selenio (SE) es un micronutriente que, en situaciones de déficit, puede ser un agente etiológico para el desarrollo de miocardiopatía. Sin embargo, en la práctica clínica habitual se desconoce la frecuencia del déficit de este oligoelemento en insuficiencia cardiaca (IC) sobre todo en sujetos ancianos. El objetivo de nuestra investigación fue conocer la frecuencia de deficiencia de SE y las características clínicas de los pacientes con IC y déficit de SE.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio transversal, retrospectivo y descriptivo. Los sujetos fueron diagnosticados con los criterios de la ESC 2016 de IC y se encontraban en seguimiento desde una consulta monográfica de IC del Hospital Clínico San Carlos desde mayo de 2015 hasta febrero 2018. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y bivariante comparando los sujetos con y sin déficit de SE. Se realizó un análisis de correlación lineal de Pearson entre los valores de NT-proBNP y valores de selenio en sangre. Se utilizó el paquete estadístico SPSS 9.0 con un nivel de significación estadística de  $p < 0,05$ .

**Resultados:** De una muestra de 138 pacientes con IC se realizó la determinación de selenio en 74. Presentaron déficit de SE ( $< 60$  pg/L) 12 pacientes (16,2%). Los pacientes con déficit de SE presentaron las siguientes características con respecto a los pacientes con valores normales: edad (80 años vs 79 años), selenio (47,81 pg/L vs 77,57 pg/L p), Hb (11,8 g/l vs 12,35 g/l) NT-proBNP (4.022 pg/ml vs 2.520 pg/ml) FEVI (58% vs 51%), Cr (1,22 mg/dl vs 1,88 mg/dl), prealbúmina (22,7 mg/dl vs 25 mg/dl), índice CONUT (2,82 vs 2,23) y PCR (1,97 vs 1,27) ( $p = ns$ ). Al realizar el coeficiente de correlación lineal de Pearson entre los valores de selenio y pro-BNP hemos observado una  $r = 0,178$  con una  $p = 0,001$ .

**Discusión:** La presencia de déficit de SE ha sido relativamente frecuente en nuestra serie. Al parecer el déficit de SE podría ser más frecuente en sujetos con NT-proBNP más elevado lo que podría tener importancia pronóstica. Se requieren más estudios que evalúen el déficit de SE en las poblaciones de pacientes con IC que atendemos en Medicina Interna. Al tratarse de un déficit de un oligoelemento, su corrección con suplementos podría estar indicada en pacientes con IC. Sin embargo, se necesitan ensayos clínicos que evalúen este aspecto terapéutico.