



## IC-088 - RESPUESTA DE LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN DEL VENTRÍCULO IZQUIERDO PRESERVADA Y FERROPENIA A TRATAMIENTO INTRAVENOSO EN HOSPITAL DE DÍA

R. Catalina<sup>1</sup>, S. Maryam<sup>2</sup>, R. Juan Ignacio<sup>2</sup>, D. Matilde<sup>2</sup>, S. Marta<sup>2</sup>, R. M Gloria<sup>2</sup>, A. Jose Manuel<sup>2</sup> y D. Sandra<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria, <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Comarcal Infanta Elena. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la respuesta de los pacientes con insuficiencia cardiaca con fracción de eyección del ventrículo izquierdo preservada (FEVI<sub>p</sub>) que reciben tratamiento intravenoso (transfusiones e hierro intravenoso (Fe IV)) en Hospital de día médico de Hospital Infanta Elena de Huelva.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal en el que se incluyen 28 pacientes con insuficiencia cardiaca con FEVI<sub>p</sub> y que reciben tratamiento con transfusiones de concentrados de hematíes y Fe IV en hospital de día médico. Los datos se obtienen de la historia de salud digitalizada de cada paciente. Las variables cuantitativas que no demuestren normalidad mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov serán expresadas mediante mediana, como medida de distribución; y máximo y mínimo como medida de dispersión.

**Resultados:** De los 28 pacientes recogidos, el 64,3% son mujeres, situándose la mediana de edad en 82 (min 62, máx 89), Barthel en 75 (min 75, máx 100), Charlson en 7 (min 0, máx 13) y PROFUND en 2 (min 2, máx 16). Antes de ser derivados, todos habían realizado tratamiento previo con hierro oral, en su mayoría sulfato ferroso (10,7%), proteínsuccinilato (10,7%) y ferroglicina (10,7%). Una vez valorados en Hospital de Día Médico Hospitalario, el 60,6%, de los pacientes presentaba anemia en rango transfusional y un 46,4% ferropenia que precisó tratamiento con Fe iv (hierro carboximaltosa). De los pacientes tratados, solo uno presentó complicaciones a la transfusión, siendo de tipo digestivas leves (nauseas) que no requirieron ingreso. Ninguno de los 28 pacientes requirió ingreso posterior en los 6 meses siguientes. Tampoco se registran exitus.

**Discusión:** Sabiendo que la respuesta a los tratamientos intravenosos en los pacientes con anemia ferropénica o ferropenia es positiva, y que la respuesta que presentan los pacientes con FEVI moderada y deprimida a tratamientos con hierro intravenoso está demostrada, sería interesante realizar estudios futuros con ensayos clínicos aleatorizados que demuestren la mejoría que existe también en aquellos que presentan FEVI preservada y son tratados con hierro intravenoso.

**Conclusiones:** Los pacientes recogidos son en su mayoría mujeres de edad anciana, pluripatológicas, que previo al tratamiento intravenoso habían realizado tratamiento con hierro oral. De los 28, ninguno presentó complicaciones graves. En los 6 meses posteriores a dichos tratamientos, no se registra ningún ingreso ni ningún episodio de exitus.