



IC-029 - ESTUDIO DEL ENVEJECIMIENTO CELULAR EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

M. Merino Casallo¹, E. Bularca¹, S. Olivera González¹, J. Sierra Monzón¹, A. Camón Pueyo¹, J. Domingo Morera³, S. Menau Guillén² y M. Torralba Cabeza¹

¹Medicina Interna, ³Hematología, ²Bioquímica. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Evaluar si la longitud de los telómeros en pacientes diagnosticados de insuficiencia cardiaca (IC) es inferior respecto a controles sanos y si existen diferencias entre sexo, edad, fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) y niveles de cistatina.

Material y métodos: Se seleccionó una muestra de 20 pacientes diagnosticados de IC entre 51 y 77 años, de los cuales la mitad eran hombres y la mitad mujeres; la mitad con FEVI reducida y la mitad con FEVI preservada; y 20 controles sanos pareados por edad y sexo. La longitud de los telómeros se midió en leucocitos como ratio T/S respecto al gen de copia única 36B4 mediante una PCR cuantitativa en tiempo real. El resto de los datos se obtuvieron de las entrevistas y las historias clínicas de los pacientes

Resultados: La media de los telómeros fue de 1,327 en pacientes con IC (IC95% 1,309-1,344) comparada con 1,286 (IC95% 1,264-1,308) en controles ($p = 0,005$). No se encontraron diferencias al estudiar los subgrupos de sexo, FEVI, presencia de cardiopatía isquémica, tabaquismo, EPOC, estadio NYHA, grado de insuficiencia renal o número de ingresos hospitalarios en el último año. Se encontró una correlación negativa moderada estadísticamente significativa entre la edad y la función renal ($\rho = -0,544$, $p < 0,05$) y entre la FEVI y las cifras de NT-proBNP ($\rho = -0,475$, $p < 0,05$). No se encontró significación estadística al correlacionar el tamaño de los telómeros con las variables analizadas.

Discusión: La longitud telomérica es considerada un marcador de envejecimiento celular, que se puede relacionar con la aparición de enfermedades frecuentes en edades avanzadas, y en las que los fenómenos de senescencia celular y fibrosis son importantes, como en el caso de la IC.

Conclusiones: Los pacientes con IC sufren un acortamiento telomérico respecto a controles sanos, que es independiente de la edad, el sexo y el grado de insuficiencia renal, y que no se correlaciona con una peor fracción de eyección ni con un peor estado funcional.