



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## IF-083 - EVOLUCIÓN DE LAS CONECTIVOPATÍAS INDIFERENCIADAS (EITC) A LO LARGO DEL SEGUIMIENTO, EXPERIENCIA DE NUESTRA UNIDAD

J. García Bruñén, M. Martínez de Lagos Peñas, R. García Fenoll, J. Moreno Díaz, L. Sáez Comet, M. Pérez Conesa, J. Escobedo Palau y J. Velilla Marco

Medicina Interna. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Las conectivopatías indiferenciadas suponen un gran volumen de pacientes dentro de las UEAS. Sabemos que muchas de ellas no evolucionan a ninguna enfermedad definida y de las que si evolucionan suelen ser LES. A continuación presentamos la evolución de los pacientes de nuestra Unidad.

**Material y métodos:** Estudio transversal descriptivo realizado con los pacientes de nuestra base de datos. Se han recogido aquellos pacientes con diagnóstico inicial de EITC, obteniendo datos de edad, tiempo de seguimiento, síntoma inicial por el que fueron remitidos, perfil de autoanticuerpos y evolución del diagnóstico. Se han incluido pacientes con más de 12 meses de seguimiento.

**Resultados:** Se han recogido un total de 4.027 registros, con un 74,8% de mujeres. Edad media de los pacientes de  $56,6 \pm 17,3$  años (hombres  $59,4 \pm 17,3$ ; mujeres  $54,7 \pm 17,2$ ; diferencias significativas con  $p = 0,00$ ). Tiempo medio de seguimiento de  $183 \pm 94$  meses (hombres  $185,9 \pm 95,2$ ; mujeres  $182,4 \pm 94,2$ ; diferencias no significativas con  $p = 0,3$ ). La evolución se recoge en la tabla junto a las diferencias según el sexo. 695 (17,3%) pacientes no han podido ser diagnosticadas de otras entidades, con diferencias claras entre sexo (20,7% de mujeres frente a 7,2% de hombres,  $p = 0,00$ ).

### Evolución de conectivopatías indiferenciadas

Diagnóstico	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)	Diferencias (valor p)
LES	645 (16%)	67(6,6%)	568 (19%)	0,000
SAF	1122 (27,9%)	274 (27%)	848 (28,2%)	0,463
Sjögren	356 (8,8%)	17 (1,7%)	339 (11,3%)	0,000

ESP	154 (3,8)	19 (1,9%)	135 (4,5%)	0,000
Vasculitis	197 (4,9%)	88 (8,7%)	109 (3,7%)	0,000
ACG/PMR	90 (2,2%)	28 (2,8%)	62 (2,1%)	0,194
Otros	119 (5,1%)	63 (6,3%)	56 (4,4%)	0,321

*Discusión:* Como hemos visto en nuestra serie de casos, la evolución de las conectivopatías indiferenciadas tiene diferente evolución dependiendo del sexo. Las mujeres suelen tender a cumplir criterios de LES y Sjögren mientras que la evolución de los hombres es algo mucho más dispersa. Llama la atención en este punto la evolución a vasculitis, tanto ANCA como no ANCA. Además, existe un alto porcentaje de mujeres que, a pesar de la evolución y el seguimiento, no pueden ser incluidas en ningún grupo, algo que no ocurre con los hombres.

*Conclusiones:* La evolución de las conectivopatías indiferenciadas es diferentes en cuanto a sexo, con más LES y Sjögren en mujeres. Además, se mantienen como conectivopatías indiferenciadas un alto porcentaje de mujeres.