



## G-058 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LOS PACIENTES QUE SON EXITUS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

L. Mejjide Rodríguez, M. Folgueras Gómez, M. Martínez Sela, C. Yllera Gutiérrez, R. Fernández Asensio y N. Morán Suárez

Medicina Interna. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de nuestro estudio es describir las características clínicas de los pacientes que son exitus estando ingresados en un hospital de tercer nivel.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes que fallecieron en nuestro hospital durante el mes de diciembre del 2017. Se recogieron los datos epidemiológicos y clínicos de dichos pacientes de la historia clínica electrónica. Se excluyeron del estudio los pacientes de edad pediátrica.

**Resultados:** Durante el periodo de estudio fueron exitus en nuestro hospital 160 pacientes. El 62,1% de ellos eran varones y la media de la edad fue de 76,40 ( $\pm$  13,31) años. Con respecto a los antecedentes de los pacientes, el 52,3% eran hipertensos, el 34,6% diabéticos, el 32% tenían dislipemia, el 19% presentaban historia de cardiopatía isquémica y el 24,2% enfermedad respiratoria crónica. La puntuación media del índice de Charlson de los pacientes fue de 3,85 ( $\pm$  2,71). El 50% de los exitus habían tenido un ingreso previo en el último año y el 27,3% de todos los pacientes lo habían tenido en los últimos 3 meses. El 80,4% de todos los fallecidos estaban ingresados a cargo de un servicio médico, siendo el orden de servicios con mayores fallecimientos el siguiente: Medicina Interna (37,1% de los exitus), UVI (13,6%), Oncología médica (7,9%), Cirugía general (7,9%) y Neumología (7,1%). En relación con la causa del exitus, constaban como más frecuentes los diagnósticos de una enfermedad infecciosa (33,6%), neoplasia (22,4%) y cardiopatía (10,5%). La media de la estancia hospitalaria previa al exitus fue de 10,21 ( $\pm$  14,91) días. Siendo la complicación más frecuente durante el ingreso la infección (32,7%, más prevalente la de origen respiratorio). Consta que se les instauró sedación al 48% de los pacientes.

**Discusión:** En nuestro estudio se aprecia que los pacientes que fallecen en el hospital son mayoritariamente hombres, mayores de 75 años, con factores de riesgo cardiovascular y una comorbilidad elevada, múltiples ingresos en el año previo y de causas como una enfermedad infecciosa, neoplasia o cardiopatía.

**Conclusiones:** Es importante conocer las características de los pacientes que fallecen en cada hospital para beneficiar y adecuar los recursos necesarios para dichos pacientes. Hemos de destacar el gran porcentaje de pacientes que han fallecido por una infección, en un importante número nosocomiales, por lo que debemos de concienciarnos de las medidas de prevención para evitar

dichas infecciones. Y, por otro lado, tenemos que intentar potenciar las Unidades de cuidados paliativos domiciliarias para evitar el consumo de recursos hospitalarios.