



## EP-036 - COMORBILIDADES MÁS FRECUENTES EN PACIENTES EPOC

G. Escudero Sánchez, A. Macías Quijano, S. Brahim Uedha, C. Velardo Andrés, M. Sobrino Ballesteros, B. Sánchez Cardador, L. Menacho del Moral y V. González Hidalgo

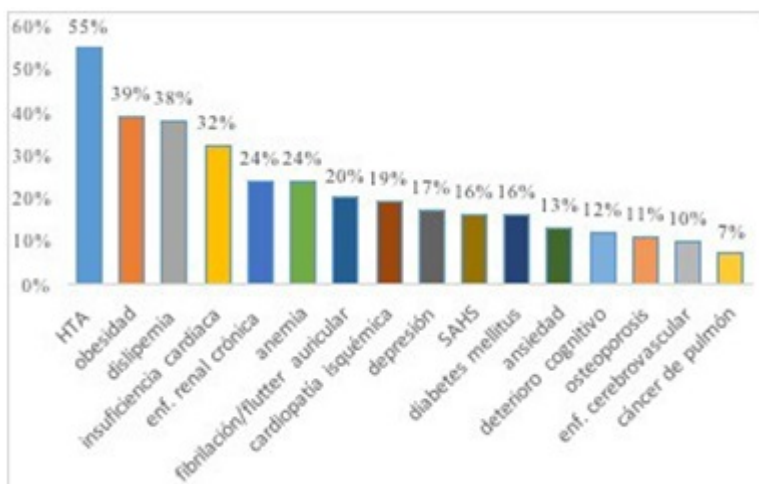
Medicina Interna. Hospital Virgen del Puerto. Plasencia (Cáceres).

### Resumen

**Objetivos:** Determinar cuáles son las comorbilidades de la EPOC más prevalentes en nuestro medio.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, transversal y retrospectivo, mediante la revisión de historias clínicas de los pacientes con diagnóstico al alta de agudización de EPOC (AEPOC) entre enero de 2014 y diciembre de 2016 en el servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen del Puerto de Plasencia. Del total de pacientes, se realizó una aleatorización simple para obtener una muestra de 100 pacientes. Se registraron las características demográficas de los pacientes, así como las comorbilidades más comunes (hipertensión, obesidad, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica, anemia, fibrilación/flutter auricular, cardiopatía isquémica, depresión, síndrome de apnea-hipopnea del sueño, diabetes mellitus, ansiedad, deterioro cognitivo, osteoporosis, enfermedad cerebrovascular, y cáncer de pulmón). Se utilizó el programa SPSS v 21 para el análisis descriptivo de variables (mediana, desviación estándar y frecuencias).

**Resultados:** Nuestra muestra presentaba un 94% de varones y mediana de edad de 75 ( $\pm$  8,05) años. El 95% de los pacientes tenía antecedentes de tabaquismo (32% fumadores activos y 63% exfumadores), y un 37% tenía antecedentes de enolismo (21% de forma activa). Además, un 53% de los pacientes presentaba más de tres comorbilidades. Las comorbilidades estudiadas han sido representadas por orden de frecuencia en el gráfico adjunto.



*Discusión:* En 1970, el epidemiólogo Alvan Feinstein definió comorbilidad como la “existencia de una entidad clínica adicional distinta que ocurre durante el curso clínico de un paciente con una enfermedad indexada bajo estudio”. El objeto de nuestro estudio es valorar las comorbilidades en una enfermedad crónica y de gran prevalencia en nuestro medio, como es la EPOC. Se observó un perfil demográfico similar al observado en estudios previos. Como posible sesgo, debemos reseñar que se analizaron sólo los pacientes ingresados en Medicina Interna, siendo la edad máxima de 84 años.

*Conclusiones:* La mayoría de los pacientes que ingresan por AEPOC son varones, de edad avanzada, y con antecedente de tabaquismo. Las comorbilidades más frecuentemente observadas fueron hipertensión arterial, obesidad y dislipemia. Es importante el tratamiento de dichas comorbilidades, ya que influyen en el manejo de los pacientes EPOC.