



## I-255 - PACIENTES CON MALARIA INGRESADOS EN EL SEGUNDO SEMESTRE 2017

R. Fernández Garzón, A. Aceituno Caño, E. Gázquez Aguilera, S. Ferrá Murcia, E. Vogth Sánchez y A. Barnosí Marín

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características clínicas, epidemiológicas y tratamiento de los pacientes ingresados por malaria.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo realizado durante 6 meses (junio-diciembre 2017) incluyendo a todos los pacientes ingresados en el Hospital Torrecárdenas de Almería.

**Resultados:** Durante este periodo hubo 8 ingresos por Malaria. Se objetivó prevalencia 100% en el sexo masculino. Edad media fue de 31,5 años. Destinos donde estuvieron en contacto con la malaria destaca Mali 37,5%, seguida con un 25% Ghana y Guinea; finalmente Senegal 12,5%. Con una estancia media en el país 57,75 días. El 50% realizaron quimioprofilaxis, pero de forma correcta sólo el 25% del total. La clínica principal de presentación fue fiebre, artralgias y astenia. Presentaron una hemoglobina media al ingreso de 12,6 mg/dL y al alta de 13,1. Plaquetas medias al ingreso 102.000 mcL y al alta 160.450 mcL. La especie más frecuente fue Plasmodium falciparum en el 100% de los casos con parasitemia elevada, en un caso se aisló Plasmodium falciparum y panmalaria. Se trataron en todos los casos con dihidroartemisinina/piperquina durante 3 días.

**Discusión:** La malaria es la enfermedad parasitaria más importante del ser humano. Está causada por diversas especies de un género de protozoos llamado Plasmodium, transmitido a través de la picadura de hembras de mosquitos del género Anopheles. Plasmodium falciparum es el parásito que causa casi todos los casos de malaria grave y complicada. En áreas hiperendémicas, como consecuencia de las repetidas picaduras infectantes de los mosquitos Anopheles, los adultos desarrollan un estado de inmunidad en la que los individuos están infectados crónicamente y solo ocasionalmente sufren episodios de malaria. Este estado de inmunidad parcial es incompleto, pues no impide nuevas infecciones, pero protege frente al desarrollo de manifestaciones clínicas graves. Pero esa semiinmunidad se va perdiendo cuando las personas abandonan las áreas endémicas, como ocurre con los inmigrantes. La mortalidad de la malaria complicada sin tratamiento es cercana al 100%. Esta enfermedad constituye un problema de salud mayor en gran parte de los países tropicales y subtropicales.

**Conclusiones:** La malaria es la enfermedad parasitaria más importante del ser humano. Es relevante los destinos donde estuvieron en contacto con la malaria destaca: Mali 37,5%, seguida con un 25% Ghana y Guinea; finalmente Senegal 12,5%. Estancia media en el país 57,75 días. El 50% realizaron

quimioprofilaxis, pero de forma correcta sólo el 25% del total. Por lo cual es importante realizarla de forma adecuada para conseguir un resultado óptimo.