Rev Clin Esp. 2018;218(Espec Congr):1064

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# I-245 - NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD EN UNA COHORTE DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL PRIVADO

*F. Medina, J. Huerta, J. Franco, K. García, E. Navarro, J. Peña, G. Abre y A. Charte*

*Medicina Interna. USP Institut Universitari Dexeus. Barcelona.*

## Resumen

*Objetivos:* El objetivo de nuestro estudio es describir las características socio-demográficas, clínicas, microbiológicas y la mortalidad intrahospitalaria de la Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC) en el Departamento de Medicina Interna del hospital universitario Quirón Dexeus en Barcelona.

*Material y métodos:* Estudio descriptivo y retrospectivo de una cohorte de pacientes con edad > 15 años, ingresados en medicina interna del hospital Quirón Dexeus con diagnóstico de NAC durante tres años consecutivos (enero 2015 a diciembre 2017). Los criterios de exclusión fueron neumonía nosocomial, neumonía asociada al ventilador o edad 15 años. Analizamos variables demográficas, analíticas, microbiológicas y mortalidad intrahospitalaria. Describimos los resultados en porcentajes, media y desviación estándar según variables cualitativas y cuantitativas, respectivamente.

*Resultados:* Se incluyeron un total de 278 pacientes. La media de edad fue de 57 ± 17 años, el 57% fueron mujeres. Con respecto a las comorbilidades hasta un 32% presentaron consumo de tabaco activo, 31% tenían hipertensión arterial, 5% diabetes mellitus, 13% EPOC y el 11% bronquiectasias. Identificamos etiología infecciosa en tan solo el 21% de los pacientes; siendo positivos los hemocultivos en el 2,5%, cultivo de esputo en el 5,4%, antigenuria 14,1%, serología de neumonía atípica o viral 3,6%, frotis nasofaríngeo 3,9%. El germen más frecuente fue el S. pneumoniae. La estancia hospitalaria media fue de 7 ± 5 días. La mortalidad durante la hospitalización fue del 3,6%.

*Discusión:* El sector sanitario privado en España presenta un aumento en tecnología e investigación. La NAC es una enfermedad prevalente en nuestro medio, y genera altos costes sanitarios. En nuestro conocimiento no existen muchas descripciones de las características de la NAC que ingresan en hospitales privados en España. A la vista de los resultados obtenidos en nuestra cohorte podríamos decir que predomina el sexo femenino con una media de edad de 57 años, comparable con otros registros en donde la edad media es similar, sin embargo, predominan los hombres, una explicación para nuestro hallazgo es el aumento del consumo de tabaco por parte de las mujeres en la última década, que en nuestra cohorte lo identificamos como un factor de comorbilidad muy frecuente. Con respecto a la microbiología, en un gran número de casos el patógeno causal es desconocido, no obstante, el más frecuente fue el Streptococcus pneumoniae, estos resultados son similares a otros registros. La mortalidad intrahospitalaria que se encontró fue de 3,6%, cifras un poco inferiores respecto recientes trabajos realizados por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) en donde describen una mortalidad intrahospitalaria que puede oscilar entre el 5 y el 14%, probablemente debido a que los pacientes que asisten a hospitales privados tienen menor comorbilidad global y mejor situación funcional basal respecto a la población que acude a hospitales públicos.

*Conclusiones:* La NAC es una patología prevalente. Debemos seguir optimizando las medidas de prevención con respecto a comorbilidades modificables como el consumo de tabaco. A pesar de avances en microbiología la identificación del germen sigue siendo baja. Se deben hacer esfuerzos por determinar la etiología en todos los pacientes que requieran hospitalización.

0014-2565 / © 2018, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.